

**Gaëtan Sauvé**

**CRISTALUL  
ȘI PUTERILE SALE**

  
**EXCALIBUR**  
2008

## Mulțumiri

Dedic această carte complicei mele, Lucie Internoscia. Fără ea, această carte nu ar fi fost niciodată tipărită.

Un mulțumesc din suflet mamei mele, Jeannine și celor două familii ale mele, pentru tot ajutorul și sprijinul care au făcut ca acest proiect să se cristalizeze.

Profunde mulțumiri lui Pascal R. Internoscia, membru al consiliului de administrație al Gestation Tetfatech Inc., pentru sfaturi și ajutor.

Mulțumesc zeităților cristalelor care mă fac să descopăr în fiecare zi întreaga bogăție pe care acestea o poartă.

## Cuprins

Preambul .....	12
Introducere .....	15
I. Cristalul: un instrument energetic .....	21
Cuvânt înainte .....	23
1. Energie, polaritate și trinitate .....	27
2. Aplicații practice a folosirii cristalelor .....	31
3. Tehnologia și cristalele .....	41
4. A fost odată... cristalul .....	45
A. Originea Cristalelor .....	50
B. Formarea mineralelor și a cristalelor .....	51
C. Nașterea cristalului .....	54
D. Forma geometrică și legea unghiurilor .....	56
E. Cristalul și emisiunea undelor de formă .....	60
F. Caracteristici și proprietăți ale cristalelor .....	62
5. Câteva familii de cristale .....	67
II. Exerciții practice .....	77
1. Proprietățile energetice ale cristalelor .....	79
A. Ce este energia? .....	81
B. Atomi și energie .....	82
C. Energia cristalină .....	83
D. Energia-Unică .....	90
2. Purificarea și activarea cristalelor .....	97
3. Programarea cristalului .....	107

A. Afirm-acțiunea .....	110
B. Programarea: tehnica tablei negre .....	114
III. Cristalul: amplificatorul gândurilor .....	119
1. Cum să intri în contact cu cristalul .....	121
A. Centrarea .....	121
B. Respirația .....	127
C. Purificarea .....	134
D. Rezonanța cu cristalul .....	140
E. Relaxarea și meditația .....	153
2. Formula magică pentru a vă cristaliza dorințele .....	159
A. Ce este o dorință?.....	160
B. Formula magică pentru a vă cristaliza dorințele .....	164
C. Programarea formulei magice .....	194
D. Cristalul și formula magică .....	195
E. Caietul de lucru pentru dezvoltarea personală .....	196
F. Cristalul, intenția și legile care le regizează .....	200
3. Răspunsuri la întrebări .....	203
4. Către o nouă eră .....	212
A. Fiecare vrea pandantivul său de cristal .....	212
B. Cristalul Interior .....	219
Bibliografie .....	223

## Avertisment

Rar s-a văzut la începutul unei cărți un avertisment care să pună în gardă pe cititor. Dar eu țin în mod absolut să fac asta, spre binele cititorului și al colectivității. Dacă nu sunteți bine pregătiți, această carte v-ar putea bulversa viața. Vreau să dau un avertisment foarte clar celor care ar vrea să întrebuițeze puterea cristalelor pentru tehnici necurate. Cristalele au în general, proprietatea de a întoarce spre utilizator toată energia pe care acesta o trimite cuiva. Dacă veți dori să trimiteți un rău cuiva, fiți siguri că această energie se va întoarce amplificată către dumneavoastră deci, este extrem de nocivă.

Există tehnici speciale pentru a te proteja, dar nu sunt deloc interesată ca să le divulg.

Lucrați cu cristalul respectând regula de aur:

**„Nu faceți altora ceea ce nu vreți să vi se facă vouă!”**

Urmând această regulă veți fi în armonie cu legile cosmice care conduc acest univers.

**Și, mai ales, nu uitați că efectuând orice muncă în care folosiți cristale, trebuie să respectați o regulă fundamentală: cristalele vor amplifica legea cauză-efect pe care unii o numesc Karma.** Tot ceea ce veți face vă va fi returnat. Folosiți cristalele cu înțelepciune, ele vă vor întoarce această forță.

## Preambul

Cu mult timp în urmă, chiar în momentul creației, a avut loc o adunare a îngerilor de rang înalt. Arhanghelul suprem primise un imens cristal de cuarț, cel mai pur din toată creația. Toată lumea era cucerită și uimită de puritatea și lumina aurie pe care o emana acest cristal.

Arhanghelul explică atunci îngerilor că acest cristal era ultima creație pe care Dumnezeu o terminase înainte de a se odihni. „Toate secretele creației și ale Energiei Unice care au servit pentru a construi lumea se află în interiorul acestui cristal. Dumnezeu mi-a cerut să aleg un înger, care va avea ca misiune să așeze acest cristal pe pământ, pentru ca omul care se va naște mai târziu să poată datorită acestui cristal, să cunoască Energia Unică și secretele Universului și ale originii sale“! Un înger tânăr se ridică atunci foarte entuziasat și ceru: „Vreau să îndeplinesc eu această misiune. Vă rog, dați-mi acest cristal, vreau să vă dovedesc că pot s-o fac“, spuse el foarte agitat.

Arhanghelul îl fixă cu privirea și păru să ezite văzând tinerețea acestuia. Îi spuse: „Să știi că această misiune este foarte importantă și până acum n-ai mai îndeplinit nici o altă misiune“. Îngerul îi răspunse: „Este adevărat, nu mi-ați mai dat vreo misiune. Dar vă rog, faceți asta pentru mine“. Îngerul îi privea pe cei din jur cu un aer rugător. Arhanghelul, în fața unei cereri atât de insistente, îi acordă încrederea sa și-l însărcină să ducă cristalul pe pământ.

Tânărul înger apucă atunci cristalul în viteză și plecă alergând să îndeplinească prima sa misiune.

Nevăzând unde pune piciorul, alunecă pe un nor și scăpă cristalul, care căzu din înalt pe pământ. În cădere se sparse în mii de bucăți care se împrăștiară pe toată suprafața Terrei. De atunci, orice individ care găsește o bucăciță de cristal crede că este singurul în stare să arate drumul oamenilor. Orbiți de razele sale, aceștia nu pot vedea lumina UNICĂ, originală. Dacă fiecare persoană ar căuta să se acordeze acestei lumini adevărate, atunci ar veni și iluminarea.

## Introducere

Această carte nu este una obișnuită. Ea ar putea bulversa viziunea voastră despre lume, ca și sistemul actual al gândirii raționale și pseudocarteziene. V-ar putea transforma și v-ar permite să intrați în lumea nouă, care se află deja la ușa noastră. Cei care sunt receptivi la Noua Eră și la noile energii vor înțelege mai ușor, conținutul acestei cărți; ceilalți vor avea o privire de ansamblu asupra transformării necesare a conștiinței, pentru a putea traversa timpurile care se anunță. Nu aveți decât să ascultați mass-media pentru a auzi vorbindu-se de războaie și de posibilitatea unui război mondial, de accidente nucleare, de cutremure de pământ, de poluare (pământ, apă, aer și focare nucleare) de cancer, boală, în care trei din patru cazuri se datorează alimentației și mediului înconjurător, de SIDA, de foamete, de diminuarea gravă a rezervelor petroliere, de suprapopulare, de accidente ecologice, de dispariția miilor de specii animale, de distrugerea faunei și pădurilor care amenință echilibrul planetei, de găuri în stratul de ozon care cresc amenințător, și aici mă opresc...

Majoritatea oamenilor știu în interiorul lor, că nimic nu mai merge și mulți se simt paralizați de neputință, atunci când se gândesc la viitor, mai ales tinerii care se văd singuri cu problemele lăsate de generațiile anterioare (și lumea se întreabă de ce mulți dintre acești tineri sunt revoltați!). Multe grupări religioase, ecologice și diverse organizații mari se ridică să anunțe o catastrofă iminentă, sfârșitul lumii, un ca-

taclism la scară planetară și cele mai mari bulversări văzute vreodată pe această planetă. În mod cert, aceștia toți cred că este cea mai bună metodă pentru a-i sensibiliza pe oameni: să-i facă să le fie frică.

Cel mai mare pericol pe care îl cunoaștem este legat în mod direct, de acest sentiment de frică. Frica atrage frică. Frica, fiind cel mai puternic sentiment negativ, ea nu poate atrage decât sentimente negative și nimic altceva. Imaginați-vă puterea enormă a sute de milioane de persoane care nu se gândesc decât la iminența unei catastrofe. Credeți că acestea vor atrage ceva pozitiv prin felul lor de gândire?

Dar ce ar trebui să facem, mă veți întreba. Trebuie să fim conștienți de rațiunea pentru care am ajuns în stadiul actual. „Omul este ceea ce gândește“ spune un vechi dicton. Am putea adăuga: „Lumea exterioară devine ceea ce omul gândește în interior“. Meditați la cele de mai sus în fiecare zi și veți observa adevărul acestei fraze în lumea voastră. Pentru această rațiune nu puteți schimba niciun sistem politic, social sau de alt fel, dacă schimbarea nu se face în interiorul oamenilor; din acest motiv poporul este decepționat de oricare guvern aflat la putere.

Această serie a „Cristalului interior“ vă va da un instrument pentru a vă transforma lumea și acest instrument este cristalul.

**Nu uitați că acest obiect este un instrument de lucru și, ca și acesta, orice instrument nu este decât o extensie a celui care-l folosește.**

Vom vedea încă de la început care este metoda de lucru preconizată în această serie și maniera de a o aborda. Voi explica mai departe ceea ce cristalele vor putea aduce în viața dumneavoastră.

Voi începe prin a expune a scurtă istorie a cristalului și a civilizațiilor care l-au folosit de mii de ani. Vom începe cu

informațiile privind cristalul. Vom aminti pe rând, cum trebuie folosit, purificat și programat, ca și tehnicile privitoare la utilizare. Veți studia apoi tehnicile pentru a fi „mai deschiși“ la energiile exterioare și interioare cu ajutorul exercițiilor de respirație, al exercițiilor de relaxare, a meditației, a purificării etc.

Vom studia evoluția gândurilor științifice, filozofice și ezoterice și a consecințelor pe care acestea le-au avut asupra mentalității occidentale până acum. Ca să înțelegem mai bine impasul în care ne găsim astăzi, trebuie să știm mai întâi cauza. Veți fi atunci conștienți de revigorarea actuală a științei și de consecințele pe care aceasta le-a creat în lumea occidentală. Și, în același fel, ca să sesizați mai bine cum cristalul crește sau se retrage la maximum, va trebui să fiți receptivi la energiile sale și la maniera de a aborda aceste energii.

Unul dintre lucrurile foarte importante pe care le veți învăța referitor la folosirea cristalelor este legea rezonanței și interdependenței energiei.

**Dacă veți înțelege această lege, veți sesiza enorm de multe lucruri, căci aceasta stă la baza mișcării Noii Ere și a noii conștiințe planetare care se manifestă astăzi în mișcările ecologice și altele asemenea.**

Fiecare atom al unui cristal este în perfectă armonie cu structura sa și în interacțiune cu alți atomi. Aceasta se întâmplă deoarece un cristal este perfect. Dacă atomii n-ar fi legați între ei atât de armonios, aceștia ar fi în dizarmonie și **nu ar forma un cristal.**

Cunoașteți multe lucruri perfecte? În afară de dumneavoastră, bineînțeles! Să luăm de exemplu, corpul uman. Există milioane și milioane de celule care vă formează corpul. Fiecare celulă este independentă și vie și formează un corp viu, un organism în sine. Toate celulele sunt legate între

ele ca să poată forma un corp uman. Aceste celule n-au decât un scop: **supraviețuirea dumneavoastră pe plan material**. Ce s-ar întâmpla, dacă celulele dumneavoastră ar decide să devină egoiste și să nu trăiască decât pentru ele însele, refuzând să participe la colectivitate? „Cancer“.

Terra este un organism viu, chiar dacă mulți dintre noi nu-și dau seama de asta. Toată viața începe de la sol. Toate elementele: apa, pământul, atmosfera, fauna, cele patru regnuri mineral, vegetal, animal și uman – fac parte din acest mare organism care reprezintă planeta noastră. Totul este legat cu totul și trebuie să fie în perfectă armonie pentru echilibrul mamei noastre – Terra. La rândul lor și regnurile sunt în perfectă armonie. Regnul mineral face plantele să trăiască, acestea vor face să trăiască animalele, acestea vor face să trăiască alte animale, iar noi, noi vom face hamburgeri și salată de tomate!

Omul care gândește, cel care este deasupra acestei creații, începe să înțeleagă semnificația profundă a interdependenței din mediul înconjurător și rezultatul încălcării acestei legi: **Cancerul ca rezultat al poluării**. Cristalul rămâne un instrument util pentru a învăța și înțelege această lege cosmică. **Cristalele provin din acest pământ și datorită lor, noi oamenii am făcut un extraordinar salt tehnologic**. Dacă pământul ne-a făcut să redescoperim folosirea cristalelor pe plan mondial, asta nu vă spune nimic? Nouă, tuturor celor care l-am găsit!

Gândirea este o formă de energie vehiculată de creier. Veți învăța că puteți focaliza această energie cu cristalul pentru a obține tot ceea ce vă doriți de la viață. Eu am numit această tehnică: „**Formula magică pentru a vă cristaliza dorințele**“. Această tehnică, ea singură valorează de zece ori mai mult decât prețul acestei cărți. Puteți folosi tehnica aceasta ca să obțineți un bun, o calitate, o muncă, sau ca să

vă lepădați de un defect sau de un obicei urât. Unii vor gândi că este un sacrilegiu ca să te servești de un cristal ca să obții bunuri materiale. Sunt cei care n-au înțeles nimic.

**Bunurile materiale sunt bune atâta vreme cât nu devin un scop în sine.**

Iisus Hristos n-a spus oare să cerem ca să ni se dea? Și, în plus, niciodată nu a afirmat că banii sunt un rău, așa cum cred mulți astăzi, ci că dragostea pentru ei este nefastă. Dacă n-ar fi fost nevoie de bani, nimeni n-ar mai fi muncit, niciun confort n-ar mai fi posibil și am fi încă în timpul cavelor. Doar materialismul extremist este rău. Cei care nu cred în spiritualitate.

Cei care au îmbrățișat filozofia „Noii ere“ sunt echilibrați și știu să păstreze valoarea lucrurilor. Vor ști în mod intuitiv ce este bun pentru ei.

Metoda învățată aici, pentru a lucra cu cristale nu este numai o tehnică în sine. Ea vă va ajuta să aprofundați calea pe care ați ales-o și care vă va duce pe o scară conformă cu gradul vostru de evoluție.

Cristalul este simbolul Noii Ere. Ca să te deschizi cristalului înseamnă să intri într-o nouă lume de energie. Cristalul de cuarț va activa cristalul vostru intern; cel pe care-l aveți în interiorul vostru este mai puternic decât toate. Când acesta va fi activat la cea mai înaltă putere, veți putea plasa cristalele în salonul vostru și ele vor servi ca bibelouri, căci nu vor mai avea nimic să vă învețe. De aici, munca reușită cu cristalele.



**I**

**Cristalul:  
Instrument de vehiculare a energiei**

## Cuvânt-înainte

Înainte să începeți studiul și lectura acestei lucrări, mi-ar plăcea să adoptați o metodă de lucru care ar trebui să constituie prima atitudine a „omului modern“ sau a adevăratului om de știință. Este „atitudinea echilibrată și deschisă“. Priviți bine această schemă:

Dogmatism \_\_\_\_\_ X \_\_\_\_\_ Scepticism  
Etrem \_\_\_\_\_ A.E.O \_\_\_\_\_ Extrem

La un capăt, aveți o persoană dispusă să creadă aproximativ tot ce-i spune o cineva cu autoritate, indiferent despre ce este vorba. Această persoană poate acționa cu naivitate sau poate fi sinceră în demersul său. Ea crede cu tărie într-un lucru, pentru că i s-a spus cum trebuie să gândească. Această persoană poate că a experimentat personal un lucru și deoarece îl crede adevărat pentru ea, îl consideră adevărat pentru întreaga omenire. Ea va respinge ca fiind eronat tot ceea ce nu se potrivește cu experiența sa și va încerca să atragă pe toată lumea spre adevărul său și spre universul său închis. Modul său de gândire este îngust.

La celălalt capăt, se află o persoană care practic, nu crede nimic. Ea este sceptică la aproape tot ce se spune și nu poate fi probat cu simțurile fizice. Această persoană va încerca să ridiculizeze o idee fără ca măcar să o analizeze. Ea va încerca, de asemenea, să determine pe toți cei din jurul ei să nege ceea ce ea însăși nu acceptă. Ea nu are încredere decât în simțurile sale, chiar dacă nu le înțelege. Ea preferă să nege complet un subiect care depășește cunoștințele sale, decât să-și aloce timp să-l înțeleagă.

Tot ceea ce nu se potrivește cu convingerile sale, va fi acceptat cu scepticism. Modul său de gândire este de asemenea, închis.

Acum, dacă veți studia aceste două extreme, veți putea să vă dați seama că ele sunt în realitate identice, în pofida modului diferit de abordare a unui subiect. Aceste două extreme resping tot ceea ce le face să nu se simtă bine. Modalitățile lor de abordare a vieții sunt identice, căci ele au spiritul închis. Ele se tem că noutățile le pot schimba felul de a fi, adică securitatea lor. Aceste persoane sunt deci, ostile oricărui progres sau evoluție care ar putea afecta mica lor lume închisă.

Din contră, cel care este echilibrat folosește o schemă de gândire „deschisă“. El știe că fiecare sistem, religie, filosofie sau orice altceva, are o parte de adevăr. El nu se oprește asupra niciunui dintre aceste sisteme de teamă să nu devină extremist. Dacă face parte dintr-o religie sau din oricare altă asociație, el rămâne deschis diferitelor scheme de gândire, căci el știe că totul se leagă și este în interdependență. Ceea ce este adevărat într-o societate, poate fi fals în alta. El nu crede în superioritate rasială, ci caută o armonie între rase. Când cineva îi explică o nouă modalitate de a vedea un lucru, el se bazează pe intuiția sa și apoi decide dacă o acceptă sau o respinge. Pentru o persoană din categoria echilibratului, un concept nu servește decât la explicarea unui lucru dar, nu este niciodată superior. El va fi întotdeauna pregătit să renunțe la orice lucru pentru altul nou, cu o singură condiție, ca acesta să-l ajute să evolueze. El nu neagă aspectele la care renunță, deoarece acestea i-au permis să evolueze; dar el va fi în măsură să înțeleagă o altă persoană care merge pe aceiași cale.

Orice progres științific a generat perfecționarea a tot ceea ce avem acum. Uitați-vă la primele mașini și la ce avem acum. Comparați de asemenea, modul de viață din secolul întâi cu

al nostru. Întotdeauna, cei care au avut mintea „deschisă“ au revoluționat lumea. Din totdeauna, populația a evoluat datorită marilor spirite. Dar majoritatea acestor mari spirite au fost neînțelese la vremea lor, deoarece erau în contracurent cu masele. Unii dintre aceștia au fost inițiați.

### **Studiul cristalelor și A.E.D\***

Voi mai ales nu ar trebui, să acceptați tot ceea ce se va spune în acest studiu al cristalului, fără să experimentați. La extrema cealaltă nu respingeți un lucru, pentru că este nou sau pentru că nu-l înțelegeți. Dacă priviți o piatră, ați putea crede că nu are viață, pentru că nu se mișcă. În realitate, în ea se mișcă atomi iar această piatră are vibrația ei proprie, ca și voi, dar această vibrație este atât de scăzută încât piatra pare fără viață. Dacă și voi credeți ca majoritatea oamenilor că regnul mineral este singurul din cele patru regnuri (mineral, vegetal, animal și uman) care nu este animat creați de fapt o dogmă. Dacă vă îndoiiți de ceea ce spun, sunteți sceptici. Aceste două atitudini extreme, blochează complet cunoașterea. Trebuie să aveți spiritul deschis pentru noi cunoștințe și să decideți apoi dacă le însușiți.

Nu negați sau acceptați un lucru fără a vă pune întrebări, și nu rejectați un lucru doar pentru că nu îl înțelegeți. Explorați-l, apoi lăsați-l deoparte; o parte din dumneavoastră se va ocupa să găsească răspunsul și să vă lămurească. Va trebui de asemenea, să acceptați că ceea ce e fals pentru voi poate fi adevărat pentru alții și că ceea ce este de neînțeles astăzi, va putea fi înțeles mâine. Dacă, la lectura acestei cărți nu veți înțelege un pasaj sau o idee nouă, subliniați-l și puneți-i un semn de întrebare. Veți fi surprins să constatați că la o lectură ulterioară veți înțelege mai bine acest pasaj. Motivul este simplu: subconștientul vostru a lucrat, fără să vă preocupați de asta, și a găsit răspunsul.

---

A.E.D – atitudine echilibrată și deschisă

## 2. FORMULA MAGICĂ PENTRU A VĂ CRISTALIZA DORINȚELE

Acest capitol conține toate secretele pentru a învăța să obțineți tot ceea ce doriți. Dacă veți adapta această formulă în viața voastră și o veți folosi în mod concret, cu cristalul cu care lucrați, veți vedea cu ochii voștri magia transformării complete a vieții cotidiene. Urmați cu rigurozitate și efectuați tot ceea ce vă este indicat și vă veți transforma viața datorită acestei formule de afirm-acțiune combinată cu energia cristalului. Lumea din jurul vostru va fi martora acestor transformări și, atunci când vă vor spune că aveți noroc, voi veți surâde, căci numai voi știți că cel care a construit acest noroc sunteți voi înșivă.

Pentru a obține ceea ce vreți nu trebuie decât un singur lucru; dacă vă lipsește acel „ceva” este inutil să terminați de lecturat această carte.

**Care este acel lucru care v-ar transforma viața dacă l-ați avea? Este DORINȚA.**

Dacă viața voastră nu este un succes, atunci înseamnă că nu știți ce este cu adevărat o dorință. Nu disperați, veți ști ce este dorința la sfârșitul acestui capitol. Dacă n-ați reușit să faceți din viața voastră un succes, cel puțin veți ști pe cine să blamați. Aceștia nu sunt ALȚII – guvernul, evenimentele vieții, ci VOI ÎNȘIVĂ sunteți cei responsabili pentru viața voastră. Credeți, poate, că exagerez! Dar cine anume poate să schimbe viața de AZI? Puteți obține ajutorul celor din jur, dar

CINE trebuie să ceară acest ajutor? Tot voi. Spuneți-vă mai bine, că orice eșec în viață poate servi ca trambulină pentru succes. Nu aveți decât să căutați această trambulină. Cel care abandonează căutarea va pierde ocazia să aibă succes.

Când sunteți descurajat recitiți capitolul acesta având în mână cristalul cu care lucrați. Apoi meditați și întrebați-vă ce aveți de făcut. Închideți ochii și așteptați răspunsul. Chiar dacă nu-l obțineți imediat, deschideți ochii și fiți pregătiți să primiți acest răspuns, căci subconștientul vostru va lucra zi și noapte pentru a găsi soluția, cu atât mai mult cu cât îl alimentați în consecință.

## A. CE ESTE DORINȚA?

**Dorința este un cumul al emoțiilor și sentimentelor puternice îndreptate către un obiectiv sau un obiect material care, în momentul obținerii, va da o satisfacție emotivă doritorului.**

O emoție pe care o încercăm pentru o persoană va deveni o dorință ardentă pentru o altă persoană.

A dori orice în lumea asta: bani, succes, siluetă, sănătate, etc. implică o stare emoțională puternică. Este important să facem deosebirea între **a avea afecțiune** pentru un lucru și **a-l dori cu putere**. Este o deosebire între **a gândi** la ceea ce doriți și **a obține** ceea ce doriți.

Afecțiunea este un sentiment sau o emoție care ne atrage către un lucru sau o persoană. Dorința este mai activă și cuprinde în ea elementul afectiv. Suntem înclinați să vrem să obținem obiectul afecțiunii noastre în timp ce afecțiunea este numai atracția sau interesul pentru un obiect. Deci, afecțiunea ne face să iubim obiectul sau persoana; dorința aceluși obiect sau acelei persoane ne face mai mult decât să le iubim, jinduim (poftim) la acestea și nu ne simțim eliberați, decât atunci când obiectivul este atins.

Pentru ca un lucru să devină dorință, trebuie ca înainte de toate această dorință, să fie suscitată de o emoție. Dacă emoția devine foarte intensă, ea se transformă în dorință, iar dorința se transformă în aspirație, o nevoie și o pasiune pentru tot ceea ce privește dorința în sine. Dacă dorința devine destul de puternică, ea se va traduce prin decizia de a vrea cu orice preț să fii lângă cel de care ești atras. **Acesta este primul stadiu al voinței.**

**VOINȚA.** Dacă doriți cu ardoare un lucru, trebuie să vă puneți în joc voința, căci ea vă face să acționați în așa fel încât să realizați sau să obțineți obiectul dorinței voastre. Fără voința fermă de-a acționa nu veți obține lucrul sau aprecierea persoanei dorite; dorința voastră nu va rămâne decât un vis, o iluzie fără putere de realizare.

Trebuie să fiți pregătiți în orice moment, să treceți la acțiune pentru a obține obiectul după care jinduiți. Câte persoane care, atât de aproape de obiectul dorinței lor, nu abandonează din lașitate sau din tot felul de temeri sau de rațiuni nejustificate?

Pentru a evita astfel de întâmplări, dacă este cazul, asigurați-vă și analizați în amănunt obiectul dorinței voastre. Dacă vreți, de exemplu, să slăbiți, întrebați-vă care este cauza pentru care v-ați îngrășat. Mâncați pentru a compensa lipsa de afecțiune sau pentru că sunteți emotivi? Este doar o manieră de a combate stresul cotidian? Dacă este o tensiune nervoasă cea care vă face să vă îngrășați, va trebui să vă programați cristalul pentru a combate stresul.

Când sunteți încordați, în loc să vă alungați încordarea îngurgitând hrană, luați cristalul în mână și spuneți, de exemplu: „N-am nevoie de (evocați mâncarea suplimentară pe care o aveți în față) ca să-mi înlătur stresul. De altfel, eu sunt zvelt(ă) și perfect sănătos(ă). Cristalul absoarbe stresul meu și sunt calm și destins acum”.

Afirmând toate acestea, imaginați-vă tensiunea nervoasă care intră în cristalul nostru, ca și cum ar fi aspirată de acesta.

Citiți cele trei fraze care urmează:

POT SĂ OBȚIN TOT CEEA CE DORESC, ȘI ASTA NUMAI PENTRU CĂ DORESC ÎN MOD ABSOLUT.

Mulți oameni fac greșeala de a formula un legământ sau să dorească ceva, fără însă a pune în această formulare entuziasmul necesar realizării acestora. Aceste persoane ar vrea ca dorințele să se realizeze, dar ele își spun că în fond, nu merită ceea ce doresc și că acest legământ (promisiune, angajament) nu este realizabil. În felul acesta își ucid orice speranță de împlinire a visului sau dorinței.

Persoanele acestea trebuie să învețe ce este cu adevărat o dorință și maniera în care trebuie s-o simți.

Dar ce este cu adevărat o dorință? vă veți întreba. Iată câteva exemple. Citiți cu atenție și descoperiți chiar voi înșivă ce poate face adevărata dorință.

\* \* \*

Un maestru Zen era într-o barcă lângă mai mulți discipoli. Apa era calmă și peisajul încântător. Un călugăr tânăr îl întreabă: „Ce este dorința”? Fără a spune vreun cuvânt, maestrul ia rama cu care vâslea în mână și îl împinge pe călugăr peste bord. Călugărul atinse fundul apei și, când încercă să urce la suprafață maestrul nu-i lăsă timp să-și găsească suflul și, cu ajutorul vâslei îl reținu sub apă. Călugărul se zbatu cât putu în căutarea oxigenului. Când maestrul văzu că tânărul discipol începe să slăbească, îl trase în barcă ușor, ca și cum nimic nu s-ar fi întâmplat.

Tânărul călugăr, disperat încerca să-și găsească suflul, pentru că era extenuat. Maestrul îl fixă cu privirea și-l întrebă: „Ce-ai gândit tot timpul cât au fost sub apă”? Abia mai suflând, călugărul îi răspunse: „Nu mă gândeam la nimic, singurul lucru pe care-l doream era aerul”.

„Nu-i așa că nu te gândea decât la aer”? îl întrebă maestrul cu un mic surâs.

„Nu! Singurul lucru pe care-l aveam în cap era să respir, nu era nimic mai important pentru mine. Îmi trebuia cu orice preț oxigen”, îi răspunse discipolul.

Călugărul începu să înțeleagă unde voia să ajungă maestrul. Acesta din urmă, remarcând lucirea din ochii tânărului, îi spuse: „Cred că ai înțeles deosebirea dintre o dorință și o dorință arzătoare”?

\* \* \*

Dacă un om pierdut în pădure, ar fi obligat să trăiască aici timp de câteva luni, ar descoperi, în mod sigur, ce este dorința reală de a mânca. Toate instinctele sale s-ar concentra asupra acestui unic scop: să găsească mâncare. Și acest om, oricât de civilizată ar fi, s-ar transforma într-un animal înfometat în fața a tot ceea ce ar reprezenta pentru el hrana.

\* \* \*

Indivizii aflați în pericol de moarte au înțeles și au făcut lucruri supraomenești ca să-și salveze viața, căci doreau în mod arzător să trăiască. O femeie a ridicat singură un automobil ca să-și salveze fiul care era prins dedesubt. Căci femeia voia cu ardoare ca fiul ei să fie salvat și să trăiască.

## 4. CĂTRE O NOUĂ ERĂ

### A. FIECARE DOREȘTE UN PANDANTIV DE CRISTAL

Pandantivul de cristal este foarte popular astăzi. Nu aveți decât să deschideți o revistă ca să citiți tot felul de anunțuri. Publicitatea promite șanse pentru bingo, sănătate, dragoste, bani și... tralala! N-aveți decât să purtați un cristal și hop! ca prin minune aveți totul! Cele mai multe cristale sunt fabricate din cristale de plumb, mai puțin costisitor decât cuarțul. Ați aflat din cartea aceasta că cristalul de plumb nu este fabricat decât din sticlă și nu are putere mare. Mulți vând cristale, dar nu și informațiile necesare pentru folosirea lor. Nu vi le pot da din cauză că nu știu nimic, probabil, despre cristale. Dar cristalele se vând bine, comercianții profită chiar dacă nu știu mare lucru despre marfa aceasta.

Pericolul mare este că asta se răsfrânge asupra consumatorilor (cei care cumpără și poartă cristale). Aceștia nu cunosc regulile de bază, ignoră faptul că cristalele trebuie purificate înainte de a fi folosite. Un alt risc rămâne pentru cei care cunosc utilizarea cristalelor, căci au învățat regulile de bază auzite ici și acolo. Ei nu-și dau seama că, abuzul de cristale devine nociv ca oricare alt lucru bun. Să vedem împreună maniera de a purta un pandantiv și la ce servește acesta.

În general, se poartă un pandantiv pe centri energetici (chakre) sau, ceea ce este foarte important, între aceștia.

Cristalul deschide chakrele și energizează corpul eteric, care influențează la rândul său corpul vostru fizic. Mai mulți specialiști în cristaloterapie vă vor spune că totdeauna vârful pandantivului trebuie să fie în jos, în timp ce alții vă vor spune că vârful trebuie să fie în sus. Adevărul este că amândouă situațiile sunt bune.

Să vedem diferența care este între ele.

### VÂRFUL ÎNDREPTAT CĂTRE ÎN SUS

Dacă faceți meditații sau exerciții care stimulează centrii voștri superiori, cristalul va stimula chakrele superioare. Dar dacă veți purta mereu un pandantiv cu vârful îndreptat înspre sus, acesta va stimula prea mult corpul vostru astral. Dacă acesta este stimulat prea mult, va avea tendința să vrea „să se desprindă“; se va spune atunci despre voi că sunteți „în lună!“. Acesta este cazul lunaticilor, ei sunt pierduți printre nori, plutesc, nu sunt prea siguri pe pământul pe care calcă. Pentru aceste persoane este recomandat să poare cristale cu vârful îndreptat în jos.

### VÂRFUL ÎNDREPTAT ÎN JOS:

Când un pandantiv este purtat în felul acesta, el are tendința de a vă lega de pământ. Deschide centrii energetice inferioare și acționează ca un **grund** în electricitate. Fiind legați de pământ veți deveni conștienți de munca pe care trebuie s-o efectuați zilnic. Veniți de sus ca să lucrați aici, jos; nu faceți decât să vă gândiți cum să vă întoarceți mai repede sus. Mulți oameni cred că trebuie să trăiască în lipsuri și ascetism aici, pe pământ, pentru ca să merite o viață bogată și fericită în ceruri. **Ați venit „de sus“ ca să munciți aici, jos; trebuie să găsiți mijlocul cel mai potrivit ca s-o faceți și cristalul de cuarț vă dă o lecție prețioasă în acest sens.**



Dacă aveți un cristal cu terminație dublă acesta va face ca energia să circule în ambele sensuri. El vă va deschide toți centrii energetici, dar va concentra energia în colțul în care este așezat.

## PANDANTIVUL ȘI CHAKRELE

Va trebui să știți ceva despre locul în care așezați cristalul. Îl veți plasa direct pe chakra pe care vreți s-o activați și s-o deschideți. O veți așeza deasupra sau sub chakra pe care trebuie s-o deschideți ca să efectuați o lucrare mai lungă. Să zicem că ați primit o sarcină de mediator care constă în aceea că va trebui să reînnoiți legăturile afective între două părți ajunse în discordie, iar această sarcină vă ia mult timp. Veți așeza pandantivul sub chakra cardiacă, cu vârful îndreptat în jos ca să nu supraexercitați energia acestui centru. Dacă faceți o meditație și vreți să deschideți chakra cardiacă, plasați pandantivul direct pe acest centru, cu vârful îndreptat în sus.

Nu trebuie să purtați un pandantiv mereu. Trebuie să-l puneți numai când aveți o lucrare anume de făcut. Alegeți singuri centrul pe care să-l purtați ca să aveți rezultate mai bune. Dacă aveți de făcut o lucrare în relație directă cu emotivitatea, puneți-l în centrul plexului solar.

Să purtați pandantivul sub haine, direct pe piele, ca să fie în legătură directă cu centrii energetici și să evitați atingerea lui de către curioșii care vă admiră bijuteria.

Dacă veți purta în mod continuu, un pandantiv s-ar putea produce un dezechilibru energetic în corpul vostru. Chakra care va fi activată și va rămâne așa mai mult timp va prejudicia celelalte chakre. Corpul vostru nu va putea controla toate aceste energii și va slăbi. Atunci va trebui să scoateți orice cristal din jurul vostru și să rămâneți în afara undelor emise de acestea cel puțin 4-5 zile, după care veți efectua o lucrare de

reechilibrare a chakrelor. Este recomandat ca în acest timp de repaus să vă purificați făcând băi cu sare de mare.

Veți înțelege acum pericolul care decurge din purtarea unui pandantiv fără să i se cunoască utilizarea. Ele sunt ca niște plante bolnave cărora le lipsește soarele. Dacă le veți da soare, plantele se vor revigora. Dar dacă le veți expune la soare (sau, mai degrabă la lumina care înlocuiește soarele) în mod continuu, veți ucide astfel plantele. Căci acestea se vor deschide prin supraabundență de energie.

Pericolul de a purta mereu cu sine un cristal nu este atât de grav cât ar părea. Persoanele care poartă aceste cristale pot observa după o perioadă de timp că cristalele nu sunt poate la fel de eficace cum gândeau ele, pentru că nu le aduc decât indispoziție. Intuitiv, aceste persoane le vor arunca, le vor lăsa într-o cutie sau le vor dărui. Este păcat, pentru că de fapt, cristalele sunt eficace, dar acționează în sens invers din cauză că persoanelor despre care vorbim le lipsesc informațiile corecte. **Nu uitați proprietatea pe care o au cristalele de-a amplifica toate gândurile, fie ele pozitive sau negative. Puteți controla toate gândurile voastre și puteți fi pozitivi 100% toată ziua? Cei care poartă un pandantiv de cristal fără a-i cunoaște proprietățile vor fi purtați de sentimentele lor și de emoțiile negative.** Înlăturați pandantivul de la gât când vă culcați. Din timp în timp purificați-l, căci cristalul strânge multe vibrații negative de-a lungul timpului. Este bine ca, mai multe zile să nu purtați pandantivul. Urmați-vă intuiția și fiți conștienți că purtați un cristal de cuarț, deci controlați-vă gândurile.

## CRISTALUL: CREDINȚĂ, MAGIE SAU SUPERSTIȚIE?

Atunci când vorbim de energia unui cristal, mulți oameni pot crede că vorbim despre magie. Se poate spune că



„magia“ este un alt termen pentru a desemna „știința“ care nu este încă înțeleasă. Să recurgem la epoca veacului al XVII-lea și să ne imaginăm că, printr-un concurs de împrejurări, sunteți transportați în timp.

Sunteți într-o sală mare, așezați printre savanții vremii și luați parte la o conferință. Vă ridicați și anunțați că mai târziu oamenii vor inventa o mașină de fier care va transporta oamenii fără ajutorul cailor și că această mașină va atinge o viteză de 200 km/h. Un savant se ridică, se prezintă în fața auditorului și spune: „Cunoașteți, dragii mei colegi, toate cercetările pe care le-am făcut și vă declar că niciun om din lume nu va putea rezista unei viteze mai mari de 50 km/oră, fără ca interiorul corpului său să facă explozie. După cercetările mele acest lucru se anunță absolut imposibil. Omul acesta este un nebun“. Savantul nostru se va așeza, mândru de a fi spus adevărul. Voi o să vă ridicați și o să răspundeți: „Nu sunt nebun. Omul va inventa vapoare de oțel care vor traversa mările și oceanele, transportând mii de persoane la bord; unele vase vor pluti sub mare și datorită unei energii speciale vor putea rămâne sub apă mai multe luni“. Veți fi mândri de voi și veți privi pe savanții din sală cum au rămas consternați de cele auzite.

Atunci, un savant mai bătrân decât toți, având o barbă albă, impozantă, se va ridica și va spune: „Ascultați, dragi colegi, eu am fost invitat aici ca să asist la o conferință importantă despre știință și viitor. Timpul meu este prețios și nu-mi pot permite să-l pierd ca să ascult prostii. Pe scurt, cred că toții cei de aici, chiar și un copil de zece ani știu că un obiect din fier nu poate pluti. Atunci, puteți să vă imaginați un vapor atât de mare în care să încapă mii de persoane care să traverseze oceanul? Lăsați-mă să râd; imediat ce va fi pus pe apă se va scufunda. Și despre vapoarele care să meargă pe sub apă, asta ce mai poate fi? Cei care înoată în

mare știu prea bine că la o adâncime de 5 m sub apă îți vâjâie urechile din cauza presiunii prea mari.

Și apoi, cum ar putea respira persoanele care se găsesc pe astfel de vapoare? Ar fi amenințate de o moarte iminentă. Nici în mii de ani omul n-ar putea inventa astfel de aparate. Omul acesta este un eretic“. Și savantul nostru se va grăbi să părăsească sala.

Vă veți ridica afișând un aer încrezător și veți replica: „Dragii mei savanți, vă cer să fiți indulgenți cu mine. Vă spun că înainte de a trece trei secole de acum încolo, omul, cu ajutorul aparatelor din oțel va putea zbura spre cer, va traversa Terra în mai puțin de 12 ore, se va orienta în spațiu mergând spre Lună și chiar va ateriza pe Marte și...“ Atunci se va ridica un bărbat indignat și roșu de mânie: „Omul acesta este diabolic. Toată lumea știe că un obiect mai greu decât aerul nu va putea zbura niciodată. Nimeni în lume, nici măcar în 10.000 de ani nu va putea zbura și nu va ateriza pe Lună. Debarasați-vă de acest om, face comerț cu diavolul“. Nu vă vor lăsa timp să răspundeți și toți se vor repezi asupra voastră. Vă vor duce afară unde a fost ridicat un rug. În ciuda strigătelor voastre și a protestelor, vă vor lega de un stâlp și vă veți trezi în mijlocul rugului.

Sărmanii de voi, nici n-ați avut timp să le vorbiți despre radio, despre tv, despre telefon, despre aparatele de fotografiat, de calculator, de laser, de cuptorul cu microunde, despre aparatele medicale, despre bombele nucleare etc. Prima dată când cineva vă va trata drept idiot deoarece credeți în energia pe care o puteți controla cu un cristal, veți surâde la rândul vostru de ignoranța lor. Dacă cineva vă cere să-i probați, din punct de vedere practic existența energiei din cristalul vostru (ceea ce este destul de ușor; lovind două cristale într-un loc întunecos, acestea vor degaja o lumină slabă, dar

vizibilă), răspundeți-i cu mult tact că puteți face asta cu condiția ca și el să vă demonstreze la rândul lui cum să obțină electricitate fără a folosi în acest scop un aparat. Mai mult, cereți-i să vă aducă dovada că pozitivul și negativul există. Chiar în stadiul avansat al științei din zilele noastre nimeni nu poate demonstra, din punct de vedere fizic, ce este electricitatea, fără a folosi un aparat în acest scop. Avem teorii, le aplicăm la tehnologiile de azi, dar știința noastră se oprește aici. Cine a inventat electricitatea? Această forță a existat totdeauna, noi n-am făcut decât s-o observăm și s-o folosim. Tot la fel este și energia solară; soarele a existat mereu, noi nu facem decât să învățăm cum să-i folosim energia.

Energia cristalină a existat și ea mereu și va exista totdeauna, noi nu facem decât s-o redescoperim. Chiar dacă distrugerea oricărei forme de viață de pe Terra va veni, cuarțul – mineral care acoperă 1/3 din planeta noastră va continua să emită energie naturală, în afară de faptul că cristalul va pierde un aliat prețios care să vrea să reechilibreze planeta noastră. Și pentru asta va fi păcat. Energia cristalului în interacțiune cu cea a omului poate deveni un instrument extrem de puternic, căci omul – prin conștiința sa și prin liberul arbitru lucrează cu energie cristalină și împlinește multe lucruri deosebite. Cristalele lăsate singure nu vor emite decât o energie care nu va putea servi la nimic, căci această energie „nu are conștiință“. Cristalele seamănă cu niște câini-ghizi care servesc pe cei orbi să treacă peste obstacole. Tot ca un câine-ghid ele servesc „de ochi“ care văd în altă dimensiune. Lăsați-vă „ghidați“ de cristale, chiar dacă știți că voi sunteți stăpânii.

## B. CRISTALUL INTERIOR

*Structura este formă și viața este valul  
care traversează forma*

Ra Bonewitz

Lucrul cu cristalele ne ajută să devenim sensibili la energia materiei și unde ne situăm în raport cu aceasta. Ați învățat că nu aparența exterioară a cristalului este cea care-l face un instrument prețios, ci mai degrabă structura sa internă. Tot așa, nu aspectul exterior al individului face din acesta o persoană de calitate, ci ființa sa interioară.

Ați avut desigur, ocazia ca manipulând cristalul cu care lucrați să vă zăriți imaginea în cristal, în sensul că cristalul v-a trimis înapoi imaginea așa cum sunteți. Dar în realitate, în forul vostru interior, știți cu adevărat cine sunteți? De unde veniți? Unde mergeți? Vă interesează aceste întrebări? Dacă da, cristalul va fi un ghid excelent și un obiect de meditație pentru căutările voastre. De ce?

Cristalul are poate milioane de ani de existență. N-a înregistrat el o cantitate considerabilă de energie? Energia se înregistrează. Cristalele posedă în structura lor internă un cod genetic în același fel în care avem noi codul genetic numit ADN și care determină înălțimea noastră, rasa, culoarea părului, caracterul etc. Cristalele sunt capabile să transmită informațiile pe care ele dau celor care lucrează cu ele. Cu multă practică veți fi în stare să primiți aceste informații, chiar în mod inconștient.

Iată, aveți de meditat la acest lucru. Vă aflați la țară sau într-un colț de lume unde poluarea nu încețoșează cerul. Este noapte și cerul este înstelat. Culcați-vă pe pământ, având cristalul în mâna stângă. Observând cerul veți vedea mii de stele și, dincolo de ele vă imaginați sute de milioane de alte galaxii, fiecare galaxie având la rândul ei milioane de stele.

## „Viața este valul care traversează forma“

Cristalul este viu și ca și noi, el primește aceeași Energie-Unică. Această energie este preZentă în toate regnurile care există în Univers și sunt în stare evolutivă. Energia este preZentă și în mineralele care, la rândul lor, sunt materia primă a creației. Regnul vegetal conține în el regnul mineral. Regnul animal conține în el regnul vegetal și pe cel mineral. Omul are în constituția lui aceste trei regnuri. Deci, la baza lui, omul este constituit din materie minerală. Se spune în Biblie „Omul este pulbere și va deveni pulbere“. Lucrul cu „Cristalul Interior“ înseamnă să „desprăfuiiești“ această pulbere. Un cristal scos din pământ este plin de murdărie. După ce a fost spălat și curățat în acid, el vede pentru prima oară soarele și strălucește. Căutarea sau cercetarea interioară pe care vi-o aduc cristalele trec prin același proces.

În centrul creierului nostru avem o glandă numită **glanda pineală**. Pentru medici și oameni de știință această glandă rămâne un mister ca și funcționarea ei. Inițiatii și înțelepții orientali spun că această glandă poate să se dezvolte și că, atunci când ea este activată ea contribuie la cunoaștere. Descartes, marele filozof, socotea glanda pineală casa sufletului. Glanda este o excrescență a sistemului nervos. Arată ca un sac cu un perete superior depigmentat care corespunde cristalinului, și un perete central pigmentat a cărui structură o amintește pe cea a retinei. Aceasta este, într-un fel „**al treilea ochi**“. Glanda pineală este legată printr-o tijă cu creierul. Ea este un **transductor** sau „elementul care transformă energia luminoasă în influx nervos“. Acționează asemenea cristalului care transformă energia fonică (luminoasă) în influx electromagnetic. **În orice fel ai judeca, glanda noastră pineală este CRISTALUL NOSTRU INTERIOR.**

Cercetătorii și specialiștii în endocrinologie se întrebă dacă este vorba despre un vestigiu (o rămășiță) a unui organ

care a fost funcțional sau care va deveni astfel, în viitor. Ezoteriștii răspund că cele două aspecte sunt exacte. Glanda pineală era dezvoltată acum mult timp în urmă într-o civilizație dispărută și că, aceasta va fi reactivată în viitor când vom avea o civilizație „mai deschisă“, din punct de vedere spiritual. Este foarte posibil ca glanda pineală să se dezvolte prin exerciții adecvate foarte precis și printr-o anumită manieră de a trăi. Lucrând cu cristalele veți activa, încet-încet cel de al treilea ochi.

Lucrul cu cristalele duce în mod direct, la o activitate interioară, „lucrarea cu/pe tine însuși“. Deși lucrul cu cristalele este o activitate exterioară, aceasta duce direct la „Cristalul Interior“.

**Cristalul Interior** înseamnă să devii conștient și să recunoști în tine însuși: gânduri, emoții, energie și corp fizic.

**Cristalul Interior** înseamnă să iei cunoștință de lumea micro și macrocosmică. Suntem singurele creaturi de pe Terra care putem observa aceste caracteristici. Este suficient să le înțelegem.

**Cristalul Interior** înseamnă să iei cunoștință de legile naturale și de regnurile care coexistă pe lume alături de noi. **Cristalul Interior înseamnă să înțelegi că suntem toți în interacțiune și că adevărata muncă de a înțelege toate acestea consistă în aceea că trebuie să ne realizăm plenar viața.**

EXISTĂ ÎN INTERIORUL NOSTRU O SCÂNTEIE DIVINĂ.

ACEASTĂ LUMINĂ ESTE DE ORIGINE CRISTICĂ.  
**ESTE CRISTALUL NOSTRU INTERIOR.**