

Karma și Reîncarnarea

*O cheie a evoluției spirituale
și a iluminării*

Dr. Hiroshi Motoyama

Traducere de
Ștefania Cecilia Ștefan
Daniel Cihodaru

EXCALIBUR

CUPRINS

Cuvântul editorului.....	9
Prefață.....	17
Introducere.....	21
1. CAPITOLUL I	
Karma individuală:	
Viața și Moartea.....	31
2. CAPITOLUL II	
O definiție a Karmei.....	51
3. CAPITOLUL III	
Tipurile de Karmă:	
Karma conjugală și Karma familială.....	65
4. CAPITOLUL IV	
Tipurile de Karmă:	
Karma Națională, Karma Rasială și Karma Geografică.....	89
5. CAPITOLUL V	
Către o teorie a Karmei.....	117
6. CAPITOLUL VI	
Transcenderea Karmei.....	147
7. CAPITOLUL VII	
Relațiile dintre chakre, caracter, constituție și Karma.....	167
CONCLUZIE.....	180
POSTFAȚĂ.....	181
ANEXA A: Întrebări despre Karmă și Reîncarnare.....	189
ANEXA B: Alte lucrări publicate de Dr. Motoyama.....	199

CUVÂNTUL EDITORULUI

Această carte este o compilație de scrieri despre karmă și reîncarnare publicate în japoneză de Dr. Hiroshi Motoyama, în ultimii 15 ani. Partea principală a cărții se bazează pe două surse scrise: *Rinne Tensei no Himitsu* (Misterul Transmigrației, 1981), pe care l-am tradus după original, și din monografia „Analiza karmei individuale și a reîncarnării”, publicată în 1986, de institutul său de cercetare. La rândul lor, aceste texte se compun, în mare măsură, din transcrieri editate ale prelegerilor ținute de Dr. Motoyama numeroșilor săi studenți și adepților șintoiști. Acest fapt a ridicat unele probleme în pregătirea ediției în limba engleză, din cauza numeroaselor presupuneri filozofice pe care oratorul și asistența obișnuiau să le schimbe, frecvent, între ei. În elaborarea prezentei versiuni m-am străduit să inserez în text cât mai multe astfel de presupuneri, pentru a conferi lucrării un cadru conceptual mai larg și cât mai bine structurat.

Partea „nevăzută” a materialului provine din anii de discuții și corespondență cu Dr. Motoyama și echipa sa care, desigur, au aprobat versiunea finală după ce au parcurs-o cu atenție.

Există totuși, două chestiuni mai ample, pe care vreau să le abordez în această introducere. Primul, despre autor; al doilea, despre modul cum a fost obținut materialul.

Dr. Motoyama este un om neobișnuit de înzestrat și de cultivat, pe care îmi este greu să-l încadrez într-o anumită categorie. Domeniile sale de expertiză acoperă multe

Karma și Reîncarnarea

discipline. El este deopotrivă un om de știință și un om religios: preot, filozof, yoghin, psihofiziolog, specialist în computere, cercetător al medicinei orientale, parapsiholog (format în anturajul lui Rhine, în anii '60), inginer în electricitate, vindecător spiritual și clarvăzător. Dr. Motoyama s-a născut în 1925 în insula japoneză Shodoshima, din Marea Seto. Și-a început pregătirea spirituală când avea cinci ani, datorită unor circumstanțe neobișnuite. Mama sa naturală, Seiko Yoshima este, din fire, o ființă profund religioasă. În timpul unui pelerinaj spiritual cu tânărul ei fiu, ea a întâlnit-o pe fondatoarea sectei șintoiste Tamamitsu, Reverendul Kinue Motoyama (Odaisama). Reverendul Motoyama a fost o femeie profund mistică, înzestrată cu capacități vindecătoare, care a făcut profeții despre cel de-al doilea război mondial, a primit misiunea de a ridica un altar în insula Shodoshima și de a pune bazele unei congregații devotate păcii mondiale. Când Reverendul Motoyama i-a întâlnit pe Seiko Yoshima și pe fiul ei, a realizat că destinele lor erau strâns înlănțuite. Ea a înțeles intuitiv că femeia urma s-o asiste în munca ei de-o viață și că băiatul avea să fie succesorul ei spiritual. La rândul său, Seiko Yoshima a simțit o asemenea afinitate profundă cu Reverendul Motoyama, și o asemenea încredere, încât ea și micuțul s-au alăturat acesteia într-un pelerinaj prin sudul Japoniei, rugându-se pentru pace la diferite temple.

Cele două femei au început imediat să instruiască copilul în forme ascetice ale practicii spirituale, în care, în mod normal, ar fi fost inițiat la o vârstă mult mai înaintată, cum ar fi, de exemplu, ritualul tradițional al recitării sutrelor stând aproape gol sub o cascadă rece ca gheața. Dar copilul a răspuns cu ardoare, și, curând, a început să aibă experiențe ale dimensiunilor non-fizice ale existenței - experiențe „mistice” sau „spirituale”, sau „religioase”. A început să aibă

Cuvântul editorului

experiențe regulate, de clarviziune și telepatie și a reușit să comunice cu spiritele dezîncarnate din dimensiunile superioare. El era foarte conștient de prezența principiului divin care acționează în lumea materială.

În cele din urmă, cei trei s-au stabilit permanent în Tokyo, unde au fondat o ramură a templului Tamamitsu, în 1935. Băiatul (viitorul Dr. Motoyama) a început un regim zilnic, foarte matinal, constând în exerciții yoga, rugăciune și meditație, încă din primii ani ai adolescenței. El a atins realizări spirituale majore, în jurul vârstei de 20 de ani. Reverendul Motoyama l-a adoptat ca succesorul ei și cei trei au rămas împreună până când Reverendul Motoyama a murit, în 1974. Seiko Yoshima, acum în vârstă de 85 de ani, se află încă, în postura de Mare Preoteasă a templului unde Dr. Motoyama este preot principal. Dr. Motoyama și mama sa continuă cu perseverență să-și lărgească și să-și aprofundeze experiențele privind natura realității, prin practică zilnică.

Dr. Motoyama a fost un student cu totul și cu totul excepțional. El și-a început viața academică în calitate de filozof, cu scopul profesional de-a evalua natura experienței spirituale într-o manieră logică, obiectivă. Și-a obținut doctoratul în Filozofie și Psihofiziologie în 1962. Cu timpul, a început să fie din ce în ce mai frustrat de neputința filozofiei de a comunica sau de-a induce experiența directă a stărilor superioare de conștiință. Totodată, a devenit conștient că experiențele sale „mentale” provocau anumite schimbări în fiziologia organismului. El a început, prin urmare, studiul psihofiziologiei și al medicinei pentru a stabili care sunt aceste schimbări, pentru a încerca să aplice disciplina riguroasă a științei moderne în studiul obiectiv asupra evoluției conștiinței. În această direcție, Dr. Motoyama a fondat, în 1960, Institutul de Psihologie Religioasă, un centru de

Karma și Reîncarnarea

cercetare foarte căutat, situat chiar pe terenul templului Tamamitsu.

Ani la rând de cercetări de ordin psihofiziologic asupra multor indivizi care au trecut prin experiențe spirituale asemănătoare (yoghinii indieni, maeștrii Zen, chirurgii psihici din Filipine, vindecătorii catolici, etc.) l-au condus la afirmația că mintea și corpul sunt conectate printr-un sistem subtil de circulație a energiei care încă nu este recunoscut de știința occidentală. El a afirmat că acest sistem este, cumva, legat de sistemul de meridiane articulat de medicina extrem-orientală, pe care se bazează acupunctura, și de sistemul de nadisuri/chakre, al gândirii indiene, specific medicinei ayurvedice, determinând începerea studierii aceste subiecte în profunzime.

În paralel, Dr. Motoyama a realizat că instrumentele științifice moderne sunt incapabile să măsoare acest sistem subtil, despre care el a ajuns să creadă că are o manifestare electrofiziologică în fluidul care circulă prin țesutul conjunctiv. El a început studiul electrotehnicii, care l-a condus la inventarea „Aparatului pentru Măsurarea Funcționării Meridianelor și a Organelor Interne Corespunzătoare” (AMI), la începutul anilor '70, și a Instrumentului pentru Testarea Chakrelor, un sistem de senzori foarte sensibili care monitorizează fluctuațiile subtile ale câmpului energetic uman și alte variabile fiziologice, în 1974.

În ultimii 15 ani, Dr. Motoyama a condus cercetări științifice de pionierat cu aceste două dispozitive, care i-au adus o recunoaștere internațională din ce în ce mai mare. O descriere detaliată a cercetărilor sale depășește spațiul acestei introduceri, dar cititorul poate citi mai mult din alte publicații prezentate la sfârșitul cărții, în Anexa B. În 1973, Institutul a fondat Asociația Internațională pentru Religie și

Cuvântul editorului

Parapsihologie (IARP) ca forum global pentru cercetări științifice avansate în domenii interdisciplinare. În 1980, IARP a pus bazele Fondului Motoyama - Bentov, care oferă o bursă de cercetare de trei luni studenților excepționali care doresc să urmeze studiul holistic al ființei umane. Dr. Motoyama a publicat peste 50 de cărți și sute de articole în japoneză și ține, frecvent, prelegeri.

Grosul materialului conținut în cartea de față provine din experiența a 50 de ani în ceea ce Dr. Motoyama numește „consultații spirituale”, consultații pe care el și fostul Reverend - Kinue Motoyama obișnuiau să le acorde în templu. Într-o consultație spirituală, un membru al templului vine la Dr. Motoyama cu o problemă. Dr. Motoyama meditează cu respectiva persoană și caută, cu mijloace parapsihologice, atât în prezentul, cât și în viețile ei anterioare, pentru a găsi cauza-rădăcină a problemei. El poate, de asemenea, să privească în viitor pentru a vedea rezultatul probabil al situației în cazul în care subiectul nu își modifică comportamentul. Apoi, revine în prezent și sugerează cursul cel mai potrivit al acțiunii, pentru a remedia situația.

Printr-o disciplină spirituală îndelungată, Dr. Motoyama a dobândit capacitatea de aș uni ființa cu manifestările Absolutului pe care el îl numește Ființa Superioară, Dumnezeu, conștiință extinsă. În această stare unificată, care transcende limitele spațio-temporale, el este capabil să perceapă direct și clar, trecutul, viitorul și dimensiunile non-fizice ale existenței care sunt conectate cu tărâmul fizic. În această stare unificată, conștiința sa este capabilă să se conecteze direct cu un obiect din lumea exterioară și să-l influențeze. Acest lucru îi dă, de exemplu, posibilitatea să vindece de la distanță boala unei persoane, atunci când o asemenea intervenție este considerată oportună.

Karma și Reîncarnarea

În ultimii 50 de ani, doctorul și reverendul Motoyama au realizat mai mult de 40000 de astfel de consultații. Ei au extras din munca lor două concluzii principale. Prima este că ființele umane se nasc pe pământ de mai multe ori. A doua este că acest continuum al nașterii, vieții, morții și renașterii este guvernat de principiul universal al karmei, legea morală a cauzei și efectului, care presupune că fiecare acțiune pe care o realizează un individ va produce un rezultat pe măsură, într-un anumit moment din viitor.

Dr. Motoyama este ferm convins că scopul existenței stă în evoluția spirituală a individului. El susține că resortul acestui proces evolutiv este unul universal și că există o Existență Absolută care transcende și totuși cuprinde toate religiile tradiționale și căile spirituale care există, sau care au existat vreodată. În loc să stabilească o nouă ideologie, el și mamele sale au fost interesați să lucreze asupra înțelegerii etapelor evoluției spirituale într-un mod care poate fi aplicat oricăror situații particulare.

Dr. Motoyama susține că o înțelegere clară a karmei și reîncarnării este crucială pentru procesul evoluției spirituale. În consecință, așa cum spune în prefața sa (la pagina 2), această carte „nu este un argument pentru sau împotriva adevărului karmei și reîncarnării”. În schimb, ea este o încercare de a explica cum lucrează aceste principii.

Eu însumi am studiat și am lucrat îndeaproape cu Dr. Motoyama, în Tokyo, din 1975 până în 1980 și întreținem o caldă relație de prietenie. El și amabila sa soție, Doamna Kaoru Motoyama, mi-au sprijinit, plini de solitudine, eforturile de-a traduce în engleză și de-a publica acest material dificil în unele privințe. Manuscrisul a fost terminat în cooperare cu Departamentul Internațional al Institutul de Psihologie a Religiiilor. Doresc, în special, să mulțumesc

Cuvântul editorului

domnișoarei Kiyomi Kuratani, de la Departamentul Traduceri, pentru ajutorul ei meticulos și pentru sprijinul editorial constant. Doresc, de asemenea, să-i mulțumesc Dr. Arthur Thornhill pentru revizuirea versiunii și pentru sfaturile sale neprețuite.

Rande Brown Ouchi
New York

PREFAȚĂ

Aspectul principal al existenței istorice este acela că toate lucrurile, atât cele vii, cât și cele nevii, apar pentru a dispărea mai târziu.

Acest lucru este adevărat la orice scară. Sistemul galactic însuși nu a existat dintotdeauna. El s-a născut acum circa 10 miliarde de ani și într-un anumit moment din viitor va muri. De când există, universul nostru a produs gradat soarele, pământul și un mediu capabil să susțină viața așa cum o cunoaștem cu toții. A dat naștere rasei umane relativ cu puțin timp în urmă, cel mult, câteva milioane de ani. În tot acest timp, miliarde de ființe umane au trăit și au murit, și am evoluat colectiv ca o civilizație capabilă să trimită un om pe Lună.

Ce guvernează acest proces al nașterii și morții, al creșterii și dezvoltării? Oamenii de știință din zilele noastre tind să se bazeze pe diferitele teorii ale evoluției în căutarea acestor răspunsuri. Eu însumi sunt om de știință, cu un doctorat în psihofiziologie, dar consider că o abordare științifică a acestor întrebări prezintă serioase lipsuri.

Problema principală este că teoriile științifice ale evoluției au de-a face doar cu dimensiunea fizică, dar aceasta este numai un aspect al unei realități mult mai complicate. Când aceste teorii ajung, dacă într-adevăr ajung, să se sprijine pe dovezi, ele sunt în mod inerent incapabile de a explica tot ceea ce este dincolo de datele dezvoltării fizice. Dar ce se poate spune despre întrebarea mult mai complexă, referitoare la evoluția minții umane, a spiritului uman?

Karma și Reîncarnarea

Pe lângă faptul că sunt om de știință, sunt și preot șintoist. Prin ani de disciplină religioasă strictă, am reușit să trezesc în mine stări ale conștiinței care îmi dau posibilitatea să văd dincolo de limitele dictatoriale ale timpului și spațiului. În rolul meu de ghid spiritual și de vindecător, am examinat dezvoltarea - trecut, prezent și viitor - a efectiv mii de oameni care au venit la templul nostru din Tokyo pentru ajutor, de-a lungul a 50 de ani. Unul din multele lucruri pe care le-am învățat este că, în mod surprinzător, mintea umană nu a evoluat foarte mult în ultimii 10000 de ani. Există mai puține diferențe decât s-ar putea aștepta cineva, între omul modern și strămoșii săi mai primitivi.

Experiența mea ca preot pare să dea dreptate teoriilor vechi ale evoluției, în special celor ce au fost atât de atent detaliate în tradiția yoghină hindusă. În cuvinte simple, acest sistem afirmă că scopul întregii existențe este o evoluție continuă, care culminează cu atingerea stării de Absolut (sau unirea cu Dumnezeu) și că ființele umane mor și renasc, iarăși și iarăși, până când ele vor fi atins acest țel. Principiul care guvernează acest proces al reîncarnării este legea cauzei și a efectului, sau „karma”, așa cum este ea cunoscută în general.

Această carte nu este un argument pentru sau împotriva adevărului karmei și reîncarnării. Mai curând, ea este o explicație a acestor mecanisme dintr-un punct de vedere anecdotic și teoretic. Informațiile se bazează pe experiențele mele de-o viață, cu trecutul și viitorul, care m-au adus în poziția de-a formula anumite principii generale cu privire la karmă, pe care eu le consider universal aplicabile.

Simt cu o intensitate sporită, că lucrul cel mai important pentru viitorul umanității nu este creșterea continuă a recompenselor oferite de un stil de viață îmbelșugat, axat pe valori materiale, ci, mai cu seamă, evoluția spirituală a rasei.

Prefață

De asemenea, sunt de părere că una din condițiile fundamentale pentru accelerarea evoluției spirituale, este înțelegerea profundă a realităților existenței noastre. Și nu cred că acest lucru este posibil fără înțelegerea procesului reîncarnării și a legii care o guvernează. Numai prin această înțelegere putem începe să ne însușim acele căi de a ne elibera din sclavia karmei, de a transcende legăturile dimensiunii fizice și de a ne transforma în Ființele Iluminate pe care suntem, cu toții, destinați a le întruchipa.

INTRODUCERE

Consultația spirituală

Mama mea spirituală, Odaisama, a fost un învățător și un vindecător profund înzestrat, care a început să mă pregătească din punct de vedere spiritual când aveam cinci ani. Ea a fondat templul Tamamitsu, unde eu sunt acum preot principal, în 1933. Templul este dedicat unei manifestări a Dumnezeului Absolut, numită Tamamitsu-Okami. Această zeitate i s-a manifestat lui Odaisama într-o viziune divină, dând profeții cu privire la viitorul lumii, inclusiv cu privire la apariția și sfârșitul celui de-al doilea război mondial, și a sfătuit-o să lucreze pentru pace. În timpul revelației, ea a auzit cuvintele: „Dumnezeu nu are nevoie de nume sau rang; Tamamitsu este pur și simplu numele pe care eu ți l-am dat pentru a mi te adresa. „Tama” înseamnă bijuterie și „mitsu” înseamnă lumină iar combinația lor reprezintă atât divinitatea, cât și înțelepciunea și compasiunea”.

Odaisama a fost ghidată să instituie un serviciu pentru enoriașii noștri, pe care noi îl numim „consultație spirituală”. Odaisama a realizat aceste consultații timp de mulți ani și practica s-a menținut până astăzi. O consultație spirituală este o comunicare directă cu manifestarea adecvată a Ființei Superioare, referitor la o problemă specifică pe care unul dintre enoriași o experimentează. Prin meditație și rugăciune eu mă unesc cu Ființa Superioară, fapt care îmi dă posibilitatea să văd informații detaliate cu privire la cauza problemei și la felul în care persoana o poate depăși.

Karma și Reîncarnarea

În vasta majoritate a cazurilor, problema se dovedește a avea rădăcini într-o încarnare precedentă. După mii de asemenea experiențe, mă simt îndreptățit să afirm, fără echivoc, că am avut, cu toții, vieți anterioare și că problemele noastre prezente sunt în mod direct legate de aceste foste încarnări. De fapt, acțiunile din viețile trecute dau naștere persoanei care sunteți, *chiar în acest moment*.

Vă voi da multe exemple de consultații efective, în această carte, pentru a clarifica tipurile de karmă și pentru a vedea cum ele afectează vieți reale. Permiteți-mi să încep prezentând următorul studiu de caz al domnișoarei Y. (Deși inițialele folosite pe parcursul acestui text sunt primele litere ale numelor de familie actuale, în cazul de față se folosește numai Y. în locul inițialei reale, la cererea familiei. În același timp, numele actual ale templului, denumirile localităților, etc., au fost eliminate sau reduse la inițiale pentru a proteja intimitatea persoanei).

Cazul domnișoarei Y.

Doamna Y. a fost un membru devotat al templului Tamamitsu, timp de peste 35 de ani. Ea are o familie împlinită și prosperă. Cu toate acestea, fiica ei cea mai mică a început să sufere de depresii clinice severe, atunci când a împlinit 21 de ani. Mama ei a adus-o la templu și a solicitat pentru ea o consultație spirituală.

Când intru în samadhi, o stare unificată de conștiință care este cea mai înaltă stare de meditație, sunt capabil să văd în trecut. În cazul domnișoarei Y., primul lucru pe care l-am văzut a fost un samurai care a trăit cu aproximativ 350 de ani în urmă. Concentrându-mă asupra lui, am aflat că numele său a fost Hachirouemon Nakanose. El a fost șeful

Introducere

suitei unui faimos războinic, Kiyomasa Kato și a trăit în regiunea Suwa, care este situată la circa 150 de mile nord-vest de Tokyo.

Acest lucru avea loc în timpul perioadei medievale japoneze, când două facțiuni politice - clanul Toyotomi și clanul Tokugawa - se războiau pentru preluarea puterii absolute. Bătălia finală a acestui război civil major a fost într-un loc numit Sekigahara; clanul Tokugawa a ieșit victorios și a continuat să domnească asupra Japoniei timp de 267 de ani. Am văzut că Nakanose a luptat în această bătălie decisivă.

Am văzut, apoi, un mare mormânt cu numele lui Nakanose înscris pe el, în templul budist K.

În ce privește legătura cu suferința domnișoarei Y., am văzut că Nakanose fusese tatăl ei în acea încarnare. Ca fiică a lui, ea s-a îndrăgostit cu pasiune de un tânăr care nu era considerat potrivit cu statutul ei social, și cu care nu i s-a permis să se căsătorească. Amărăciunea ei a fost atât de mare, încât a ucis-o - ea și-a curmat zilele, în jurul vârstei de 20 de ani.

Am mai văzut că tânăra fată împreună cu mama ei erau adepți ai religiei budiste, care îl venerau pe Amida Buddha, într-un templu din apropierea casei lor din Suwa (Amida Buddha este zeitatea principală a sectei Tărâmului Pur și reprezintă lumina vieții veșnice).

Referitor la relațiile sale din prezent, am văzut că domnișoara Y. s-a reîncarnat în aceeași constelație familială. Nakanose a renăscut ca unchiul său din partea mamei, la care ea ținea excepțional de mult. Mama sa din viața anterioară este din nou mama sa în această viață. Iubitul ei a renăscut ca fratele ei mai mare.

Cauza depresiei sale era atașamentul de fosta iubire și de amărăciunea sau nefericirea ce a rezultat din ea. Acest

Karma și Reîncarnarea

atașament, emoțiile și gândurile care au apărut ca rezultat al iubirii neîmplinite i-au rămas în suflet după moartea fizică. Când ea s-a încarnat în această viață și a atins aceeași vârstă, starea sa mentală plină de amărăciune s-a manifestat din nou și a cuprins-o.

Tragedia sa a devenit baza reîncarnării în acest corp. Atașamentul de emoțiile sale intense a fost păstrat ca semințe karmice în corpul său spiritual, între încarnările terestre. Semințele au devenit cauza reîncarnării domnișoarei Y., după ce mama sa din acea viață s-a încarnat din nou, devenindu-i mamă, iar fostul ei iubit este acum fratele ei. Karma acestui grup, legătura cauzală dintre ei, a devenit activă și, prin această conexiune, fata a revenit în sânul aceleiași familii. Când ea a atins aceeași vârstă ca atunci când s-a petrecut acel incident în viața anterioară, afecțiunea puternică pentru iubitul ei și suferința ei ulterioară au ieșit la iveală și ea s-a îmbolnăvit.

Pentru a face să-i dispară deprimarea, era necesar ca doamna Y. să o detașeze de emoțiile acumulate în subconștient. Domnișoara Y. trebuia să recunoască că sursa problemelor era înrădăcinată profund în mintea ei și că avea legătură cu o altă viață. Am sfătuit-o să se roage zilnic la Dumnezeu pentru ajutor în obținerea detașării necesare și pentru a putea confirma detaliile cazului văzute de mine, așa încât ideea reîncarnării să fie acceptată mai întâi la nivel rațional.

Când le-am relatat, prima dată, domnișoarei Y. și mamei sale, cele văzute de mine, ele au fost foarte surprinse deoarece, într-adevăr, linia maternă a familiei a provenit din Suwa. Ele știau de templul K. deoarece a fost templul familiei timp de generații. Unchiul fetei, în special, a fost atras de acel templu și a făcut pelerinaje la el. Ele știau, de asemenea, că eu nu cunoșteam nici una din aceste informații înainte de

Introducere

consultație. Totuși, ele nu auziseră niciodată de Hachirouemon Nakanose. Am sugerat să meargă la Suwa și să caute dovezi ale existenței sale.

Ele s-au deplasat curând, într-acolo și și-au început investigațiile căutând numele Nakanose în cartea locală de telefoane. Nu era prezent. Atunci au făcut o vizită preotului din templul K., un preot care se apropia de vârsta de 80 de ani. Ele l-au întrebat dacă mormântul cuiva pe nume Hachirouemon Nakanose era localizat în interiorul templului. El a răspuns afirmativ, mormântul lui Nakanose a fost acolo până cu puțin timp în urmă. El i-a cunoscut și pe descendenții lui Nakanose, o familie de vânzători de pește cunoscută acum sub numele de Nakagawa, care s-au mutat din Suwa în alt oraș. Ei au cerut permisiunea să mute și mormântul, și așa au și făcut. Preotul a continuat, spunându-i doamnei Y. și fiicei sale că într-un colț al templului încă mai era un altar dedicat lui Kiyomasa Kato. Acesta a fost construit cu sute de ani în urmă ca o contribuție a lui Hachirouemon Nakanose. Domnișoara Y. și mama sa au fost încântate de faptul că această căutare a lor a avut rezultatul scontat.

În vara următoare, ele s-au reîntors la Suwa pentru a vedea dacă puteau găsi templul unde amândouă îl veneraseră pe Amida Buddha. Ele au găsit un om care cunoștea bine folclorul local și care le-a dat o listă de opt posibilități - vechi temple unde Amida ar fi putut fi venerat. Ele mi-au adus mie această listă. Privind-o cu atenție preț de câteva momente, am realizat că templul S., unul din cele opt, era templul pe care ele îl căutau.

În vara anului următor, al treilea de la consultația în legătură cu Nakanose, ele s-au reîntors la Suwa și, cu ajutorul unei hărți detaliate, au găsit templul S.. S-a descoperit că era o pagodă foarte veche situată aproape de templul K.. Amida Buddha era încă adorat acolo. Amândouă au avut un

Karma și Reîncarnarea

sentiment intens de familiaritate și au simțit legătura spirituală profundă, cu templul.

Pe drumul de întoarcere din templul S., ele au mers la biblioteca municipală pentru a consulta arhivele istorice ale provinciei. Au găsit numele Nakanose Hachirouemon într-o fișă din evul mediu. Acesta era urmat de o scurtă descriere: „Templul K., membru al suitei lui Kiyomasa Kato (1562 - 1611)”. Astfel au descoperit dovada istorică a faptului că Hachirouemon Nakanose a existat, efectiv, cu 350 de ani în urmă.

În timpul acestei perioade de trei ani, pe măsură ce domnișoara Y. și-a continuat cu sârguință rugăciunile zilnice și a reușit să se detașeze de situația trecută, depresia, treptat, s-a volatilizat. Ea își conduce acum, cu succes, propria galerie de artă din Tokyo.

Karma

Aspectul pe care doresc să-l ilustrez în acest exemplu este faptul că boala și situația familială a domnișoarei Y. sunt direct legate de viața ei anterioară. Ea nu este o ființă izolată, limitată la lumea prezentă. Nimeni dintre noi nu este astfel. Așa cum multe religii au propovăduit de-a lungul timpului, noi, ființele umane, avem o existență care este mult mai profundă și mai vastă decât ceea ce se manifestă în această dimensiune. Nucleul sinelui, sufletul, este precum o cusătură în care o parte a materialului reprezintă viața și cealaltă, moartea. Așa cum cusătura trece dintr-o parte în alta a materialului, la fel și sufletul continuă să existe dintr-o viață în alta.

Sinele este un fenomen continuu, guvernat de legile cauzei și efectului, legile karmei. Fiecare acțiune determină

Introducere

o reacțiune. Atât circumstanțele pozitive, cât și cele negative, sunt cauzate de karmă, tot astfel și caracteristicile generale ale personalității. Legile karmice, atunci când sunt înțelese, explică, de pildă, cum un copil nevinovat se poate dezvolta, pe neașteptate, într-un adult foarte violent. Legile karmice ne ajută să înțelegem de ce o ființă minunată nu cunoaște decât suferința, sau de ce o persoană cu un caracter pervers reușește să aibă succes. Noi ne așteptăm ca acțiunile bune în această viață să producă rezultate bune. Când lucrurile nu se întâmplă așa, trebuie să căutăm motivul în multele și complicatele procese care generează istoria unui individ.

Deși karma controlează fiecare aspect al vieții, este important să realizăm că oricine *își poate schimba karma și poate influența modul în care trecutul se manifestă aici și acum*. Scopul unei consultații spirituale este, de fapt, acela de-a învăța persoana în cauză care sunt modalitățile necesare dizolvării karmei specifice și care ia forma actualelor probleme.

Am ajuns, cu timpul, să fiu încredințat că motivul pentru care ne naștem aici, pe pământ, este de-a lucra la disoluția diferitelor forme de karmă ce ne leagă de această dimensiune, pentru a putea avansa până la un punct care să ne permită să o transcendem complet.

Fiecare individ se naște într-o rețea de influențe karmice întretesute. Fiecare este, mai mult sau mai puțin, influențat de cel puțin cinci categorii de karmă: personală (individuală), familială, locală, națională și globală. Voi explica ce sunt acestea și modul cum ele interacționează. Vom vedea, de asemenea, că felul în care karma se manifestă este influențată de felul în care ființa își trăiește viața. Nu este predeterminat ca o anumită acțiune realizată într-o viață trecută să poarte în mod necesar - să spunem - o sută de fructe karmice în această viață. Nu este atât de simplu. Depinzând de starea

Karma și Reîncarnarea

prezentă a conștiinței unei persoane, de stilul de viață și de nivelul ei de credință, o acțiune trecută se poate manifesta ca un singur fruct sau ca o sută, sau ca o mie, sau ca nici unul.

Instrucțiunile date într-o consultație spirituală ajută la ușurarea severității manifestării karmice, sau la dizolvarea completă a unei anumite karme. Aceste instrucțiuni recomandă, de obicei, practicile care trebuie urmate în trei domenii: modificarea comportamentului, rugăciune și meditație.

Instrucțiunile și exercițiile practice date sunt deseori dificile, deoarece ele au de-a face cu dizolvarea directă a karmei. Și fiecare persoană trebuie să-și dizolve karma pe care a creat-o prin el însuși. O persoană este complet responsabilă de propria sa karmă. Nu există scurtături. Un învățător poate ajuta o persoană să ajungă din punctul A în punctul B, dar nu poate face el călătoria în locul discipolului. Învățătorii nu își poartă în spate discipolii de la început până la sfârșit. Ei pot arăta direcția de mers, pot indica calea cea mai ușoară și pot da o mână de ajutor atunci când discipolul este epuizat, dar individul trebuie să facă, efectiv, această călătorie prin propriile-i puteri.

Călătoria de care vorbim este una care duce persoana într-un punct unde, prin detașare și dizolvare, aceasta este capabilă să-și tranșească karma, trăind în același timp în lumea karmei. Acest scop este un mare pas înainte către starea de iluminare.

Găsesc că lumea în care trăim este un loc profund miraculos. Mă aflu sub continua fascinație a faptului că totul din această lume apare din nimic. Și cred că fiecare existență, chiar și o existență care apare negativă sau rea, trebuie să fie prețuită. În călătoria valurilor prin ocean, noi observăm o trecere continuă de la adâncituri la culmi. Noi nu numim culmea bine și adâncitura rău, ci recunoaștem faptul că, dacă

Introducere

lucrurile joase, sau adânciturile, nu ar exista ca baze, locurile înalte sau culmile nu ar exista nici ele. Vârful unui munte nu ar putea exista fără baza sa. Întregul este compus din părțile sale. Când cineva ajunge să înțeleagă karma așa cum este ea, realizează interconexiunea inerentă a tuturor ființelor. Existând încă, în această lume, cineva poate experimenta simultan existența realității superioare.

Încă o dată, eu cred că scopul vieții este de a dizolva karma, toate tipurile de karmă. Cineva nu este doar responsabil de propria sa karmă personală, ci și de karma națională și globală. Putem asemui totalitatea existenței cu un râu care curge către lumea iluminării. Râul trece prin munți, prin chei înguste și cascade. Să spunem că fiecare picătură de apă din râu este o ființă umană individuală. Râul poate să curgă liber atât timp cât fiecare picătură este pură. Pe măsură ce indivizii își dizolvă și își purifică propriile karme, karma națională și cea globală se vor dizolva în mod natural. Absolutul s-a manifestat pe pământ în multe forme sfinte de-a lungul istoriei pentru a ne învăța cum să facem acest lucru. Cred, de exemplu, că Tamamitsu lucrează prin templul nostru pentru a ajuta sistemul solar în mișcarea sa spre perfecțiune. Și există manifestări similare ce au loc pe tot cuprinsul lumii.

În acest vast agregat, există ființe umane individuale. Fiecare ființă umană are o importanță și o datorie intrinsecă față de această existență. Suma totală a părților este ceea ce pune lumea noastră în mișcare. Așadar, dacă fiecare parte nu este purificată, întregul nu poate deveni pur. Când chiar și o ființă umană ne semnificativă moare, întregul univers viu este afectat. Fiecare persoană conține în ea însăși condensarea puterii divine și posibilități nelimitate. Când toată lumea va fi capabilă să realizeze acest potențial, vom ajunge la punctul terminus al timpului, unde toți vom deveni una cu Dumnezeu.

Karma și Reîncarnarea

Este dorința mea sinceră ca informațiile conținute în paginile următoare să vă ajute să vă înțelegeți propria dumneavoastră karmă și modul eficace în care o puteți dizolva.