

# **FOTOCITIREA**

**Cum să citești o carte în 7 minute**

**Paul R. Scheele**

Traducere: Nicoleta Radu

Editura VIDIA  
București, 2012

# FOTOCITIREA

## Citiți această carte în 25 de minute

Prezenta carte este concepută în așa fel încât să o puteți citi cu ușurință în timpul de care dispuneți chiar acum.

**25 de minute** (Nivelul 1) – Pătrundeți esența acestei cărți în doar 25 de minute. Mai întâi, răsfoiți întreaga carte și citiți Cuprinsul, titlurile de capitol și subtitlurile. Răsfoiți-o încă o dată și identificați imaginile cu Einstein pe bicicletă. Citiți paragraful din dreptul fiecărei imagini în care apare bicicleta. Dacă aveți mai mult timp, continuați cu Nivelul 2.



**Încă 30 de minute** (Nivelul 2) – Aprofundați conceptele-cheie ale acestei cărți suficient de bine pentru a fi capabili să le discutați în alte 30 de minute. Răsfoiți-o din nou. De data aceasta, căutați imaginile cu Einstein făcând jogging. Citiți paragraful din dreptul fiecărei imagini.

**Încă 45 – 90 de minute** (Nivelul 3) – Înțelegeți pe deplin abilitățile FotoCitirii acordând acestei cărți alte 90 de minute. Răsfoiți cartea și identificați imaginile cu Einstein având un bec deasupra capului. Citiți paragraful din dreptul fiecărei imagini. În timp ce căutați imaginile, amintiți-vă ce ați citit înainte revăzând titlurile și subtitlurile.



Când imaginile sunt legate prin linii, citiți toate paragrafele. Din loc în loc, sub imagini apare o notă care spune „Citiți *bullet*”; înseamnă că trebuie să citiți următorul text care începe cu „*bullet*” (•).

Rezistați ispitei de a citi toate paragrafele din dreptul tuturor imaginilor încă de la prima răsfoire. Veți înțelege mult mai bine dacă răsfoiți cartea de mai multe ori.

Dacă vreți să citiți cartea din prima, cuvânt cu cuvânt, nu am nimic împotriva. Puteți alege diferite niveluri pentru lecturile ulterioare, pentru a aprofunda cele citite.

## **Ce spun autorii despre FotoCitire...**

FotoCitirea îmbină cele mai eficiente strategii de citire – confirmate de studii efectuate ani de-a rândul în universități – cu ultimele descoperiri legate de fenomenalele abilități de percepție ale creierului uman.

În mod cert, este cel mai bun program de citire accelerată de până acum. În plus, e prezentat în așa fel încât omul obișnuit să poată beneficia de el imediat și pentru toată viața.

**Dr. J. Michael Bennett,**

*Universitatea din Minnesota, autor al volumului  
„Efficient Reading for Managers”*

Este cea mai bună carte despre eficientizarea lecturii, care s-a scris vreodată. În sfârșit, avem o carte scrisă de cineva care înțelege cu adevărat procesul de învățare.

**Eric Jensen,**

*autor al volumelor „The Learning Brain” și „Super Teaching”*

Urmând Sistemul Mental Integral de FotoCitire, veți deveni un cititor mai bun și veți reduce din timpul pe care îl folosiți acum pentru a citi. Veți putea să selectați automat informațiile importante și să subliniați mental paragrafele pe care vreți să le savurați.

**Charlotte Ward**

*în „Simply Live It Up”*

FotoCitirea a ajutat mulți oameni, inclusiv pe mine, să parcurgă materiale scrise cu viteze de până la 25 000 de cuvinte pe minut.

**Bryan Mattimore**

*în revista Success*

Sunt impresionat nu doar pentru că FotoCitirea vă poate schimba viața cum nici nu vă imaginați, ci și pentru că această carte a lui Paul Scheele e un model despre cum să prezinți idei noi și să pășești pe cărări neumblate.

**Peter Kline,**

*autorul volumului „The Everyday Genius”*

FotoCitirea este o nestemată. Conține instrumente eficiente cu ajutorul cărora putem atinge excelența. O recomand cu toată încrederea.

**David McNally,**

*autorul volumului „Even Eagles Need a Push”*

FotoCitirea este un real pas înainte în evoluția abilităților de citire ale omului.

**Win Wenger,**

*Ph. D., în „The Einstein Factor”*

FotoCitirea îți deschide, efectiv, ochii... Scopul: îți lași subconștientul să facă un instantaneu, să absoarbă o întreagă pagină dintr-o singură privire... Se prea poate ca acesta să fie echipamentul standard al studenților de excepție din secolul al XXI-lea.

**Sheila Ostrander și Lynn Schroeder**

*în „SuperLearning 2000”*

Dacă citiți mai lent decât v-ați dori, puteți să urmați un curs care să vă învețe nu doar cum să citiți mai repede, ci și cum să înțelegeți mai repede informațiile pe care le citiți. Cea mai bună resursă descoperită de mine este cursul de FotoCitire conceput de Paul Scheele.

**Jack Canfield,**

*coautor al volumului „Chicken Soup for the Soul”*

## **Trăim într-o epocă a contabililor, nu a poeților...**

... într-o epocă a oamenilor politici, nu a cântăreților, o epocă a administratorilor, nu a exploratorilor. Prin urmare, trăim într-o lume a dezechilibrelor. Orice descoperire care restabilește echilibrul trebuie primită cu căldură și aplaudată.

*Sistemul Mental Integral de FotoCitire*, conceput de Paul R. Scheele și prezentat acum în formă scrisă, reprezintă un mare pas înainte pentru a corecta acest dezechilibru. Contribuția adusă de Paul se referă la câteva aspecte demne de luat în seamă. În esență, este vorba despre:

- un sistem practic pentru a dobândi o serie importantă de abilități de învățare accelerată;
- o îmbunătățire semnificativă a actului de a citi, care este extrem de important și de care avem nevoie cu toții – în particular, Paul a descoperit acțiunea de a citi într-un continuum de opțiuni, de alegeri. În felul acesta, el a identificat și a elaborat un continuum de cooperare între cele două emisfere cerebrale. Practicianul disciplinat și bine intenționat dispune astfel de un set de opțiuni care reprezintă, de fapt, moștenirea naturală (de care mulți nu suntem conștienți) a fiecărui individ aparținând speciei umane;
- un sistem pe care îl poate învăța oricine, care face ceea ce spune că va face și totodată deschide posibilități uriașe pentru a realiza un nou echilibru între procesele inconștiente și procesele conștiente din mintea utilizatorului.

Felicitări, Paul Scheele!

**John Grinder,**  
*Cofondator al Programării Neurolingvistice (NLP)*

## **Am primit notă maximă la toate testele!**

Doream să obțin diploma de masterat. Am încercat să urmez un curs acum un an și jumătate. Nu am reușit să-l termin, din cauză că dura prea mult și notele mele nu erau deloc bune (7 sau 6 înainte de a abandona acel curs).

Am testat metoda FotoCitirii cu câteva cursuri de corespondență în domeniul naval și a mers destul de bine. Simțeam însă că trebuia să o testez cu ceva practic. M-am înscris la două cursuri la colegiul din localitate, unul despre dreptul afacerilor, celălalt despre marketing. Am folosit exclusiv Sistemul Mental Integral de FotoCitire.

Rezultatele au fost uluitoare. Singurul efort pe care l-am făcut a fost să mă duc la ore – și nu doar că am obținut numai note de 10, dar am luat notă maximă la toate testele pe care le-am dat, la ambele cursuri. Și, pe deasupra, am petrecut mai mult timp împreună cu ai mei.

Colegii de serviciu și familia spun că ce fac eu este imposibil. Acum un an le-aș fi dat dreptate, dar acum le arăt notițele ca să vadă și ei ce progrese am făcut. Cu toate astea, nu le vine să creadă.

În ce mă privește, sunt impresionat.

**Randy Now**

*North Highlands, California*

## **Am folosit FotoCitirea ca să mă specializez în reumatologie și fizioterapie**

Aveam de citit mii de pagini pentru un examen extrem de important. Am FotoCitit și am activat zilnic timp de o lună și am realizat harta mentală a manualului de reumatologie.

Când am dat testul scris, știam și totodată simțeam care sunt răspunsurile corecte. M-am clasat pe locul al doilea. M-am descurcat foarte bine și la examenul practic de trei zile, iar la examenul oral am fost prima.

**Ildiko Kiss,**

*M.D., Zalaegerszeg, Ungaria*

## **Ce făceam altădată în două ore acum fac în zece minute**

În meseria mea de consultant fiscal, folosesc FotoCitirea pentru a reduce timpul de culegere a informațiilor din codul fiscal, care cuprinde nu mai puțin de 33 de volume. Găsesc în index secțiunea care mă interesează. Apoi FotoCitesc acea secțiune, adică 30 – 40 de pagini. Imediat răspunsurile îmi sar în ochi.

**Fred Fredricks,**  
*Hong Kong*

## **Sunt mult mai eficient la locul de muncă**

FotoCitesc manualele de software. Acum, când introduc un program, codul pare să-mi iasă direct din cap, nici nu mă mai opresc să mă uit în manual, cum făceam înainte. Intuiția îmi spune că programul o să funcționeze – și funcționează. Înainte scriam puțin, testam, reglam, mă uitam în manual...

**Lou Wilson,**  
*Middlesex, Anglia*

## **Am un salariu de două ori mai mare**

În următoarele 28 de zile după ce am învățat FotoCitirea, numărul cărților care îmi rămăseseră necitite a scăzut cu 40. Am aplicat tehnicile FotoCitirii în cazul unei prezentări de afaceri și am primit o ofertă pentru un loc de muncă în care mi se oferă un salariu de două ori mai mare decât înainte.

**Joan Jimenez,**  
*Consiliul General al Educației, Rio Pedras, Puerto Rico*

## **Cifra mea de afaceri s-a dublat**

Ca proprietar al unei firme, caut în permanență modalități pentru a crește volumul vânzărilor. Folosind FotoCitirea, am parcurs cărți de marketing pe care nu avusesem timp să le citesc și am conceput un plan de vânzări care mi-a dublat cifra de afaceri.

**John DuCane,**  
*St. Paul, Minnesota*

## **Am umplut 20 de pagini de însemnări fără să mai deschid cartea**

Ieri am parcurs o carte folosind FotoCitirea. Azi-dimineață am activat-o. După care am decis să-mi notez câteva lucruri... Sunt uluit!

**Ray Simons,**  
*Las Vegas, Nevada*



