

**CUM SĂ FACI CE-ȚI PLACE
și
SĂ IUBEȘTI CE FACI**

Dr. Robert Anthony

Traducere:
Monica Secetă și Nicoleta Radu

Editura VIDIA
București, 2014

CUPRINS

1. CE AI DE GÂND SĂ FACI CU RESTUL VIEȚII TALE?	9
2. CUM SĂ ÎȚI GĂSEȘTI ADEVĂRATA UNICITATE VOCAȚIONALĂ	21
3. SCHIMBAREA – DE CE ESTE ATÂT DE DIFICILĂ?	33
4. DREPTUL TĂU DE A FI FERICIT	45
5. CUM SĂ ÎȚI PORNEȘTI MAȘINA DE VISURI	59
6. OAMENI CU REUȘITE ȘI OAMENI FĂRĂ REUȘITE	73
7. RISC ȘI ALTE CUVINTE DIN PATRU LITERE	85
8. CUM SĂ DOBÂNDEȘTI BOGĂȚIA ȘI LIBERTATEA FINANCIARĂ	99
9. CE SĂ FACI CÂND NU ȘTII CE SĂ FACI	113
10. O LECȚIE DE LA RAMON	125

Prefață

Dacă ai cumpărat această carte înseamnă că te afli pe drumul dezvoltării personale accelerate. Poți folosi cartea aceasta pentru a crea tot ce îți dorești. Cum? Învățând să produci rezultate mai degrabă prin gândire creativă decât prin efort fizic. Odată ce ai învățat să folosești puterea gândirii creative, vei lua automat doar acele măsuri care îți aduc cele mai bune rezultate. Fără efort inutil!

Economia sau orice alte obstacole care îi rețin pe majoritatea oamenilor nu mai trebuie să te afecteze. Poți învăța să îți creezi propriul mediu – propria prosperitate economică.

Dacă urmezi recomandările prezentate aici, te vei descurca în toate situațiile. Și totodată vei înțelege că obstacolele sunt de fapt oportunități ascunse.

Intenția mea creativă e să te ajut să îți dai seama de adevăratele tale obiective profesionale și să te asist în realizarea tranziției de la punctul în care ești acum la cel în care ai vrea să fii.

În paginile acestei cărți voi împărtăși bucuros experiența și cunoștințele mele privind transformarea viziunilor, visurilor și dorințelor personale într-o realitate minunată!

Eu cred că fiecare persoană se naște cu un „scop al vieții”. Acel scop este uneori ascuns, dar poate fi descoperit dacă îți îngădui să devii conștient de el, să îl atingi cu ochii minții și dacă îți permiți să nutrești gândul de a-ți transforma visurile în realitate.

Activitățile zilnice menite să fie munca vieții tale sunt tocmai lucrurile pe care îți place să le faci cu timpul și energia ta.

Când îți place sincer ce faci, nu vei mai munci nicio zi în viața ta, pentru că te vei simți atât de viu, atât de fericit și împlinit, încât munca nu îți va părea deloc muncă. Va părea mai degrabă o experiență minunată, o aventură magnifică și un vis creativ devenit realitate. Dacă aceasta este viața pe care ți-ai dorit-o dintotdeauna, EXISTĂ o cale de a o obține. Această carte îți va arăta cum. Te va ajuta să te dezvolți și să urmezi cu exactitate un plan pentru a atinge succesul. Mai mult decât atât, îți va arăta de ce nu mai e nevoie să pui restricții în ce privește visurile tale.

Capitolul 1

CE AI DE GÂND SĂ FACI CU RESTUL VIEȚII TALE?

De-a lungul vieții, obiectivul meu a rămas același: *să fac ce îmi place și să îmi placă ce fac*. Găsirea și crearea muncii vieții tale, chiar dacă este complet diferită de ce ai făcut în cea mai mare parte a vieții tale, îți vor aduce mai multă fericire și mai mulți bani decât oricare altă măsură pe care o poți lua.

Munca vieții tale presupune să faci ce îți place și să îți placă ce faci. Care ESTE această muncă? Probabil ceva care te face să simți o emoție puternică ori de câte ori te gândești la lucrul respectiv. Este ceva pe care, fără îndoială, erai menit să îl faci, ceva despre care știi în sufletul tău că este lucrul pe care trebuie să îl faci. Orice ar fi acel lucru, poți fi sigur că ai un talent și un instinct pentru asta. Și, în timp ce vei face această muncă a vieții, vei aduce un serviciu valoros altora.

În sfârșit, poți fi sigur că vei fi bine plătit pentru lucrurile pe care îți place să le faci. De ce? Pentru că banii sunt un produs secundar firesc al oricărui lucru bine făcut. Mulți consideră că nu ar putea în niciun chip să câștige destui bani făcând ce le place să facă. Însă întrebarea mea pentru ei este: „Credeti că veți câștiga vreodată MAI MULȚI bani lucrând la ceva care nu vă place?”. Răspunsul, după cum vei vedea, este „Categoric, nu!”.

Când este menționat cuvântul *muncă*, ce gând îți vine imediat în minte? Este un gând plăcut? Generează sentimente de fericire și

entuziasm? Majoritatea ar râde chiar și la sugestia unei astfel de idei. Pentru ei, vâitatul începe luna pe la ora șase dimineața. Se ridică din pat și mășcăluiesc spre locul de muncă, aidoma unor infractori condamnați pe care îi așteaptă plutonul de execuție.

Undeva, cumva, într-un fel, oamenii aceștia au ajuns să accepte că munca este o corvoadă. Și, totuși, NU asta trebuie să fie munca. Știam cu toții acest lucru în copilărie, când ne-am creat visuri elaborate și am ținut cele mai înalte obiective. Ce s-a întâmplat cu visurile acelea? Poți fi sigur că nu au murit în mod spontan. Cel mai probabil, ele există încă undeva, în adâncul tău.

NU-ȚI RESTRICȚIONA VISURILE

Când erai copil, nu credeai că ce voiai era prea mult pentru a cere. De ce ar trebui ca atitudinea ta să fie diferită acum? Acum e momentul să te ocupi de visurile tale. Ține minte că ele nu se vor materializa instantaneu. Nici măcar nu trebuie să înțelegi aspectele mecanice legate de îndeplinirea lor. Asta este treaba subconștientului tău, care va munci îndelung și din greu ca să aducă în viața ta oamenii potriviți și împrejurările potrivite.

Poți atrage munca vieții tale progresiv, cu pași mici. În timp ce faci asta, nu e nevoie să îți asumi riscuri mari ori să investești sume uriașe de bani. Fiecare pas mic te va aduce mai aproape de visul tău și, treptat, îți va dezvolta resursele interioare pentru a-ți transforma visurile în realitate.

Pentru a face ce îți place, va fi nevoie să te ascuți pe tine însuși și să îți urmezi înțelepciunea proprie. Ține minte că ești centrul propriului tău univers! Înțelepciunea și puterea sunt o parte din identitatea ta spirituală. Ai încredere că ele sunt acolo. Ai un depozit vast de cunoștințe pe care nu le-ai folosit încă. De asemenea, ai abilitățile și instrumentele pentru a-ți modela singur destinul.

ÎNVAȚĂ SĂ ÎȚI DESCOPERI PROPRIILE RĂSPUNSURI

Să faci ce îți place este un proces de autodescoperire. Trebuie să înveți să te ascuți pe tine însuși în loc să cauți răspunsuri la alții. Deseori presupunem în mod eronat că alții sunt mai bine informați, în special în privința unor subiecte cu care noi nu suntem familiarizați. Deși există, cu siguranță, momente adecvate pentru a cere sfaturi din afară, este extrem de important să îți dezvoltți încrederea în tine și în deciziile pe care le iei singur.

Pe măsură ce îți dezvoltți gândirea creativă și aptitudinile de rezolvare a problemelor, vei constata că vei lua decizii mult mai eficiente și cu mai multă competență.

Evită capcana de a te dedica pentru a trăi visurilor altei persoane. Deși se poate să te simți obligat să lași deoparte munca vieții tale până când cineva apropiat izbândește, ține minte că nu poți dărui ce nu ai. Dăruirea trebuie să vină dintr-un surplus de timp, bani și energie. Cuvântul important aici este *surplus*.

Mai întâi trebuie să îți dăruiești ție însuși înainte de a putea dărui altora; altfel, darul tău este fraudulos. Unii oameni au sentimentul că au multe de realizat în viață.

Este aproape ca și cum ar avea o misiune. Unii oameni încep să lucreze la misiunea lor când sunt tineri, pe când alții pot să petreacă mulți ani pentru a acumula cunoștințe și experiențe înainte ca vreuna dintre ele să fie aplicată efectiv. Dacă ai senzația că ai fost creat ca să faci o muncă importantă, ai încredere în sistemul tău interior de orientare și continuă să faci alegeri care te aduc mai aproape de ce simți tu că ai fost creat să faci.

Pentru a face ce îți place este necesar să crezi în tine și să acționezi pe baza dorințelor tale lăuntrice. Nu te lăsa niciodată descurajat de alții care insistă că ce încerci să faci este prea greu sau imposibil de realizat. Mai mult ca sigur, aceștia sunt oameni care nu au ales niciodată să își urmărească *propriile* visuri, așa că nu prea sunt în măsură să îți spună ce este mai bine pentru tine.

Poate că la mijloc sunt resentimente și gelozie sau poate se tem că, dedicându-te muncii vieții tale, nu vei mai avea timp pentru ei.

Nu lăsa ideile sau părerile altcuiva despre ce ar trebui să faci să determine drumul pe care îl alegi în viață. Doar TU poți ști care este acel drum. Să faci ce îți place poate fi cu totul altceva decât ce au avut alții în vedere pentru tine. Pentru a reuși ceva trebuie să îți placă acel ceva și numai TU știi ce îți place cu adevărat.

Pentru a putea să faci alegeri independente este necesar să preiei controlul asupra vieții tale, chiar dacă uneori încalci dorințele altora. Este important să te implici în „munca potrivită”, ca să nu îți sufoci talentele și abilitățile înnăscute.

Când faci ce îți place, vei trata chiar și cele mai dificile aspecte ale muncii tale cu ușurință. Implicarea totală nu va mai fi o problemă. Nu vei fi ușor de influențat sau dezamăgit pentru că vei fi învățat cum să te bucuri de călătorie, nu doar cum să ajungi la destinație.

CARE ESTE PLANUL TĂU PERSONAL?

Secretul alegerii „muncii potrivite” este să determini ce crezi despre tine însuși, lucru care este strâns legat de imaginea ta despre tine.

Când construiești o casă, începi prin a pune o temelie. Când te construiești pe tine însuși, temelie este imaginea ta despre tine. Progresul tău urmează un plan pe care l-ai pregătit cu grijă ca să obții cu succes rezultatul final.

Care este astăzi planul care te reprezintă? Se potrivește cu persoana care vrei să fii cu adevărat? Dacă nu, este timpul să îl schimbi!

Gândește-te la persoana care vrei să fii CU ADEVĂRAT, o persoană cu o stimă de sine extrem de ridicată. Oamenii cu stimă de sine

ridicată știu ce vor, pentru că se ascultă pe ei înșiși. Sunt atenți la vocea lor interioară și își ascultă propria intuiție, în loc să se bazeze pe ce au alții de zis. Ei consideră că merită o viață care să îi facă fericiți. Asta include o slujbă sau o carieră satisfăcătoare.

De asemenea, sunt capabili să rezolve problemele. Își asumă responsabilitatea pentru orice situație și rezolvă orice problemă cu care se confruntă fără să aștepte ca circumstanțele sau alți oameni să se schimbe.

Sunt disciplinați și sunt dispuși să muncească pentru tot ce își doresc. Nu sunt influențați de „recompensa imediată”, fiindcă știu că mai este ceva de câștigat, ceva de realizat.

Compară acești oameni cu cei cu stimă de sine scăzută, care vor recunoaște fără ezitare că nu știu ce vor. Oamenii cu stimă de sine scăzută duc de obicei vieți protejate, lipsite de pericole, care sunt motivate de frică. Pun mare preț pe a face „ce trebuie” și le permit altora să le determine cursul vieții.

În ultimă instanță, totul se reduce la ce crezi că meriți cu adevărat. Dacă simți că nu meriți, te vei sabota inconștient când lucrurile încep să meargă prea bine. Poți face asta foarte ușor alegând slujba sau cariera greșite sau chiar prietenii și asociații nepotriviți. În plus, vei fi tentat să pui prea mult accent pe părerile altora, mai ales ale persoanelor cu autoritate și ale așa-numiților „experti”. Sentimentele de vinovăție te pot împiedica să acționezi așa cum știi că *ar trebui* să acționezi.

Sau ai putea decide că țintești prea sus și în felul acesta să te limitezi serios. De exemplu, ai putea concluziona că nu ai dreptul să fii medic și astfel te mulțumești să fii asistent medical. Scopul tău suprem ar trebui să fie să afli ce îți place să faci și să devii expert în acel domeniu!

În acest moment ești dedicat succesului personal fie la modul serios, fie superficial. Dacă ești dedicat în totalitate să obții ceea ce înseamnă succesul pentru tine și dacă ești capabil să înțelegi

nevoia de a avansa în mod constant, urmezi deja drumul prin care vei ajunge să faci ce îți place și să îți placă ce faci.

Actualul tău mediu ți se pare descurajant? Simți că dacă ai fi în altă parte, succesul ar veni mai ușor? Nu ar fi așa, să știi. Mediul succesului tău se află în tine. Tu îți crezi propria lume interioară și, prin ea, lumea ta *exterioară*. Gândește-te la asta! Dacă ți-e greu să depășești obstacolele este doar pentru că ghidul tău interior te duce într-o direcție care nu este aliniată cu intenția ta creativă.

Însă odată ce începi riguros să îți *servești* intenția creativă, vei genera automat energia necesară pentru a depăși obstacolele și a-ți atinge obiectivul. În felul acesta, obiectivul tău va deveni realitate. Pe scurt, dacă vrei cu adevărat ceva – vei avea acel ceva!

FĂ UN INVENTAR MENTAL

Activitățile care îți plac presupun folosirea aptitudinilor și talentelor înnăscute. Munca vieții tale se poate schimba de-a lungul anilor, însă oricare ar fi ea, o vei recunoaște ca fiind munca vieții tale pentru că îți conferă vitalitate, te face să te simți viu.

Ce îți place să faci îi va ajuta într-un fel și pe alții, fiindcă atunci când îți folosești aptitudinile și talentele naturale, ești automat acordat la un scop superior. Când îi servești pe alții făcând ce îți place să faci, munca și serviciile tale vor fi atât de căutate, încât banii vor curge efectiv către tine.

Totodată, să faci ce îți place îți asigură o cale pentru iluminare și dezvoltare spirituală. Munca vieții tale va fi ceva la care să te gândești, cu care să te simți conectat și care te va ajuta să evoluezi mental, emoțional și spiritual.

Ar putea fi chiar ceva pe care cândva l-ai considerat un hobby sau realizarea vreunei fantezii din trecut. Nu trebuie să consideri că visurile și fanteziile tale sunt doar „dorințe deșarte” – tocmai prin aceste visuri și fantezii îți vorbește subconștientul tău.

O modalitate de a descoperi care este munca vieții tale e să observi ce faci în mod natural, cu ușurință. Totodată observă ce aptitudini folosești cu plăcere. Tot ce îți place să faci are un potențial pentru a te ajuta să-ți îndeplinești visurile.

Chiar dacă nu îți place actualul loc de muncă, el conține semințele pentru munca vieții tale. Acum înveți aptitudini pe care le vei putea folosi mai târziu în moduri diferite. Dacă deprinzi o abilitate pe care îți place să o folosești, ea va fi importantă pentru a descoperi care e munca vieții tale.

După ce îți observi aptitudinile, analizează-ți visurile. Visurile tale acționează ca un model mental pe care subconștientul tău îl folosește pentru a atrage munca vieții tale.

Uneori, visurile tale pot părea imposibile – cu alte cuvinte, prea greu de realizat, prea îndepărtate și lipsite de simț practic. Poate simți că ești literalmente „blocat” făcând ceva care nu îți place în timp ce aștepti să faci lucrul care îți place. Poți explica rațional spunând că vei munci la ceva care nu îți place până economisești destui bani pentru a-ți urmări visurile. De multe ori însă banii necesari sunt imposibil de strâns, din cauza obligațiilor care există deja. Ce faci atunci?

Din proprie experiență trebuie să spun că întotdeauna este mai bine să îți direcționezi timpul și talentele către lucrul pe care îți place cel mai mult să îl faci – sau cel puțin către o slujbă care se apropie foarte mult de acel lucru. Fă în așa fel încât să muncești în mediul potrivit, într-un mediu care susține obiectivul tău suprem.

Ține minte că obiectivul tău pe termen lung este să fii fericit în munca pe care o faci! Avansezi cu viața ta sau doar stagnezi într-un loc de muncă de care ești complet nemulțumit? Poate că este timpul să faci un inventar mental al lucrurilor ca să știi exact ce crezi despre tine și despre obiectivul tău pentru viitor.